

МАНАКОВА (РЕШЕТКИНА) ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

| | |
|---------------|------------|
| Дата рождения | 30.01.1989 |
| Пол | Женский |
| Рост | |
| Вес | |
| Разряд | МС |
| ID | 98 |

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ "ЦОП по легкой атлетике" Москомспорта, СПб ГБУ ЦОП "ШВСМ по легкой атлетике"

ДСО:

Состав:

Субъекты: Москва, Санкт-Петербург

Тренеры: Климов Андрей Георгиевич

ДИСЦИПЛИНЫ

| Бег 200 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
|--|-------------------------|------------|---|
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |
| Эстафетный бег 4 x 100 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 00:46.00 | Чемпионат России по легкой атлетике 2014 26.07.2014 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |
| Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |
| Барьерный бег 60 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 8.20 | Чемпионат России в помещении 2018 13.02.2018 |
| | Лучший результат сезона | | |

| | | | |
|---|-------------------------|-------------------|---|
| Барьерный бег 100 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 13.04 | Чемпионат России по легкой атлетике 2015 04.08.2015 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Барьерный бег 110 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |
| Барьерный бег 400 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 57.70 | National Championships 2012-07-03 03.07.2012 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Барьерный бег (эстафета 4 x 100м) | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 54.73 | Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям. 02.09.2017 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Барьерный бег (эстафета 4 x 110м) | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 100 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|--|-------------|
| 4 | 46.11 | 100-й Чемпионат России | 27.07.2019 |
| 7 | 00:46.00 | Чемпионат России по легкой атлетике 2014 | 26.07.2014 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 60 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|---|-------------|
| 4 | 8.35 | Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева» | 17.02.2019 |

| | | | |
|---|-------|--|------------|
| 8 | 8.45 | Чемпионат России в помещении | 15.02.2019 |
| 5 | 8.44 | Всероссийские открытые соревнования «Русская зима» | 03.02.2019 |
| 6 | 8.45 | Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края» | 30.01.2019 |
| 6 | 8.20 | Чемпионат России в помещении 2018 | 13.02.2018 |
| 2 | 8.20 | Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева» | 07.02.2018 |
| 5 | 8.28 | Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима» | 04.02.2018 |
| 2 | 8.21 | Всероссийские соревнования «Кубок губернатора Краснодарского края» | 30.01.2018 |
| 9 | 8.48 | Чемпионат России в помещении | 20.02.2017 |
| 5 | 8.39 | Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева | 14.02.2017 |
| 3 | 8.65 | Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова» | 07.01.2017 |
| 4 | 08.43 | National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17 | 18.02.2015 |
| 3 | 08.41 | V.I. Alekseyev Memorial 2015-02-10 | 10.02.2015 |
| 2 | 08.60 | V.I. Alekseyev Memorial 2014-02-08 | 08.02.2014 |
| 1 | 08.64 | Sankt Peterburg (RUS) 2014-02-06 | 06.02.2014 |
| 2 | 08.60 | Sankt Peterburg Championships 2014-01-24 (Indoor) | 25.01.2014 |
| | 08.66 | National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22 | 22.02.2011 |
| 3 | 08.61 | BIGBANK KULDLIIGA, Tartu Ülikooli Spordihoone | 27.01.2011 |
| 2 | 08.48 | St. Petersburg Championships | 21.01.2011 |
| 5 | 08.64 | NC 2010-02-26 | 26.02.2010 |
| 3 | 08.50 | National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19 | 19.02.2010 |
| 2 | 08.41 | SP Ch 2010-01-23 | 24.01.2010 |

| | | | |
|---|-------|--|------------|
| 1 | 08.46 | Sankt Peterburg (RUS) 2009-12-25 | 26.12.2009 |
| 5 | 08.72 | National Junior Indoor Championships Age 19 2007-01-31 | 31.01.2007 |
| | 08.79 | Sankt Peterburg (RUS) 2007-01-07 | 09.01.2007 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 100 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|-------|-----------|---|------------|
| 2 | 13.49 | Командный Чемпионат России | 06.09.2019 |
| 3 | 13.43 | 100-й Чемпионат России | 24.07.2019 |
| 2 | 13.54 | Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских» | 06.07.2019 |
| 2 | 13.59 | Всероссийские соревнования «Мемориал В.Евстратова» | 22.06.2019 |
| 2 | 13.51 | Кубок России | 29.05.2019 |
| 15 | 14.15 | Чемпионат России | 19.07.2018 |
| 3 | 13.52 | Командный чемпионат России | 31.05.2018 |
| 2 | 13.17 | Чемпионат России 2017 | 30.07.2017 |
| 3 | 13.68 | Кубок России 2017 | 14.07.2017 |
| 6 | 14.26 | Звезды 2016 | 28.07.2016 |
| 3 | 13.43 | Чемпионат России 2016 | 21.06.2016 |
| 3 | 13.66 | Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских» | 04.06.2016 |
| 3 | 13.66 | Командный чемпионат России | 26.05.2016 |
| 3 | 13.38 | Loiste Eliittikisat 2015-08-08 | 08.08.2015 |
| 2 | 13.04 | Чемпионат России по легкой атлетике 2015 | 04.08.2015 |
| 1 | 13.69 | Russian Cup 2015-07-09 | 09.07.2015 |
| | 13.55 | Sankt Peterburg (RUS) 2015-07-04 | 05.07.2015 |
| 3 | 13.61 | Russian Team Championships 2015-05-28 | 28.05.2015 |

| | | | |
|---|-------|--|------------|
| 2 | 14.02 | 14th Dr. Fazıl Küçük Games | 26.09.2014 |
| 6 | 13.72 | Loiste Eliittikisat, Ratina Stadium | 24.08.2014 |
| 3 | 13.44 | Espoo Challenge | 17.08.2014 |
| 1 | 13.44 | Lat Cup | 07.08.2014 |
| 8 | 13.64 | Чемпионат России по легкой атлетике 2014 | 25.07.2014 |
| 8 | 13.58 | Чемпионат России по легкой атлетике 2014 | 24.07.2014 |
| 1 | 13.31 | Sankt Peterburg (RUS) 2014-06-07 | 07.06.2014 |
| 3 | 13.68 | Team Ch 2014-05-29 | 29.05.2014 |
| 5 | 14.24 | Moscow Challenge, Luzhniki Stadium | 11.06.2013 |
| 2 | 13.97 | Savo Games, Mondo Areena 2012-07-08 | 08.07.2012 |
| 2 | 14.17 | Paavo Nurmi Games, Paavo Nurmi Stadium | 13.06.2012 |
| 3 | 14.19 | BIGBANK Kuldliiga Final | 09.08.2011 |
| 1 | 13.27 | Sankt Peterburg (RUS) 2011-07-29 | 29.07.2011 |
| 5 | 13.84 | Joensuu Games 2011-07-27 | 27.07.2011 |
| 3 | 13.79 | Vattenfall Eliittikisat | 24.07.2011 |
| 4 | 13.62 | NC 2011-07-21 | 22.07.2011 |
| 1 | 13.59 | Sankt Peterburg Championships 2011-07-07 | 07.07.2011 |
| 2 | 13.42 | NC-j Age 22 2011-06-24 | 24.06.2011 |
| 1 | 13.33 | Sankt Peterburg (RUS) 2011-06-09 | 09.06.2011 |
| 3 | 13.77 | BIGBANK Kuldliiga, Tamme staadion 2011-05-28 | 28.05.2011 |
| 3 | 13.36 | Spartakiad Age 22 | 12.08.2010 |
| 4 | 13.29 | NC 2010-07-12 | 13.07.2010 |
| | 13.47 | Sankt Peterburg (RUS) 2010-06-05 | 05.06.2010 |
| 4 | 13.81 | Zhukovskiy (RUS) Age 19 | 30.06.2007 |

| | | | |
|---|-------|------------------------|------------|
| 7 | 14.38 | NC-j Age 19 2007-05-22 | 22.05.2007 |
|---|-------|------------------------|------------|

РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 400 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|-------|-----------|--|------------|
| 3 | 58.34 | National Championships 2013-07-22 | 22.07.2013 |
| 2 | 58.89 | Sankt Peterburg (RUS) 2012-07-24 | 25.07.2012 |
| 8 | 59.32 | 58th Janusz Kusociński Memorial | 21.07.2012 |
| 6 | 58.86 | Russia Cup 2012-07-14 | 15.07.2012 |
| 3 | 58.59 | Savo Games, Mondo Areena 2012-07-08 | 08.07.2012 |
| 3 | 57.70 | National Championships 2012-07-03 | 03.07.2012 |
| 3 | 59.62 | Sankt Peterburg (RUS) 2012-06-26 | 26.06.2012 |
| 3 | 59.87 | SP Ch 2012-06-19 | 21.06.2012 |
| 3 | 59.64 | SP Univ Ch 2012-06-05 | 05.06.2012 |
| 8 | 58.80 | Club Ch 2012-05-26 | 27.05.2012 |
| 1 | 59.33 | Sankt Peterburg (RUS) 2010-06-05 | 06.06.2010 |
| | 59.80 | Sankt Peterburg (RUS) 2009-06-24 | 25.06.2009 |
| 5 | 59.68 | NC-j Age 19 2006-07-21 | 22.07.2006 |
| 1 | 58.80 | Gymnasiade 2006, Kaftanzóglion Stadium Age 17 | 02.07.2006 |
| 1 | 59.29 | Gymnasiade 2006, Kaftanzóglion Stadium Age 17 | 01.07.2006 |
| 1 | 59.29 | v3Nat Age 17 2006-05-20 | 20.05.2006 |
| 2 | 59.21 | Sankt Peterburg (RUS) 2006-05-12 | 12.05.2006 |
| 3 | 01:01.67 | 4th World Youth Championships Age 17 | 14.07.2005 |
| 1 | 59.28 | National Youth Championships Age 17 2005-06-21 | 22.06.2005 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег (эстафета 4 x 100м)

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|-------|-----------|--------------|------|
|-------|-----------|--------------|------|

| | | | |
|---|-------|---|------------|
| 1 | 56.25 | Чемпионат России по эстафетному бегу | 09.09.2019 |
| 1 | 55.27 | Чемпионат России по эстафетному бегу | 31.05.2018 |
| 1 | 54.73 | Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям. | 02.09.2017 |
| 1 | 55.74 | Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу | 11.09.2016 |