

СТЕПАНОВА ЛИЛИЯ ВАЛЕРЬЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	13.11.1996
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	9138

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ДЮСШ "Энергия",
ЦСП имени А. Игнатьева
ДСО:
Состав:
Субъекты: Чувашская
республика
Тренеры: Семенов Геннадий
Семенович, Киселев Вячеслав
Федорович

ДИСЦИПЛИНЫ

Ходьба 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	13:33.82	Volga FD Indoor Championships Age 19 2015-01-15 15.01.2015
	Лучший результат сезона		
Ходьба 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	22:41.4	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении 15.01.2018
	Лучший результат сезона		
Ходьба 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	49:11.77	National Race Walking Championships Age 19 12.06.2015
	Лучший результат сезона		
Ходьба 20 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:36:20	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017 19.02.2017
	Лучший результат сезона		

Ходьба 35 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:07:11	Командный чемпионат России по спортивной ходьбе 19.02.2018
	Лучший результат сезона		
Ходьба 50 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:59:43	Чемпионат России по спортивной ходьбе 09.06.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	13:33.82	Volga FD Indoor Championships Age 19 2015-01-15	15.01.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	22:41.4	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	15.01.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	51:49	Russia Race Walking Cup Age 19	06.09.2015
6	49:11.77	National Race Walking Championships Age 19	12.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 20 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	1:36:20	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017, Юниоры до 23 лет	19.02.2017
15	1:36:20	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017	19.02.2017
12	1:40:40	Чемпионат и первенства России по спортивной ходьбе	26.06.2016

17	01:49:26	National Race Walking Championships	13.06.2015
РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 35 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
3	3:16:39	Кубок России по спортивной ходьбе	09.09.2018
4	3:07:11	Командный чемпионат России по спортивной ходьбе	19.02.2018
РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 50 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
6	4:59:43	Чемпионат России по спортивной ходьбе	09.06.2018