

СЕВРЮГИНА НАТАЛЬЯ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	02.09.1996
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	
ID	8790

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация:
ДСО:
Состав:
Субъекты: Россия
Тренеры: - -

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 300 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	39.46	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	39.46	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	55.51	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) 08.07.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	02:14.12	National Junior Championships Age 19 2015-06-25 25.06.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:14.10	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2017
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:39.60	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) 08.07.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 300 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	39.46	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	55.79	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
11	55.51	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.)	08.07.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	02:14.12	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	25.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
8	1:16.72	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
7	1:14.10	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	3:42.15	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
3	3:39.60	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.)	08.07.2018