

ПЛОХОТНИКОВ КОНСТАНТИН АЛЕКСАНДРОВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	24.03.1997
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	8254

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: "ГБУ КК "ЦОП по Л/А", ГБУ КК "РЦСП по л/а"
ДСО: Динамо
Состав:
Субъекты: Краснодарский край
Тренеры: Гуков Александр Олегович, Синюк Александр Владимирович, Фарносов Василий Андреевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:49.39	Командный чемпионат России 26.05.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:23.31	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:40.54	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда» 27.01.2019
	Лучший результат сезона	3:40.54	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда» 27.01.2019
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:58.62	Чемпионат России по бегу на 1 милю 03.02.2019
	Лучший результат сезона	3:58.62	Чемпионат России по бегу на 1 милю 03.02.2019

Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:52.90	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
	Лучший результат сезона	7:52.90	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
Бег 2000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	05:11.55	Звезды 2016 28.07.2016
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 2 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	05:52.92	South and North Caucasian FD Championships Age 17 2014-01-18 18.01.2014
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:37.89	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) 08.07.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 3 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:50	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017, Юниоры до 23 лет 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	1:50.97	Первенства Южного федерального округа и Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.)	08.06.2018
6	1:49.39	Командный чемпионат России	26.05.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
-------	-----------	--------------	------

4	2:23.31	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
1	3:43.09	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
1	3:40.54	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	27.01.2019
1	3:49.42	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
4	3:41.84	Чемпионат России	22.07.2018
4	3:42.10	Чемпионат России	21.07.2018
3	3:42.70	Командный чемпионат России	31.05.2018
2	3:50.64	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	22.02.2018
6	3:43.65	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
2	3:42.24	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	27.01.2018
7	3:43.89	Кубок России 2017	14.07.2017
4	3:48.71	Первенство России среди молодежи	22.06.2017
5	3:45.37	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
3	3:48.13	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	12.02.2017
2	3:49.82	V Всероссийская летняя универсиада	02.07.2016
15	3:46.65	Командный чемпионат России	26.05.2016
1	03:52.35	Первенство России среди юниоров в помещении 2016, Юниоры до 20 лет	10.02.2016
1	03:52.94	Krasnodar (RUS) 2015-06-06	07.06.2015
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля			
Место	Результат	Соревнование	Дата

2	3:58.62	Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»	03.02.2019
2	3:58.62	Чемпионат России по бегу на 1 милю	03.02.2019
3	3:59.01	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	7:52.90	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
2	7:59.00	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
2	8:09.42	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	22.02.2018
1	8:10.20	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	10.02.2017
1	08:16.65	Первенство России среди юниоров в помещении 2016, Юниоры до 20 лет	08.02.2016
2	08:22.07	National Junior Indoor Championships Age 19 2015-02-04	04.02.2015
1	08:35.05	South and North Caucasian FD Indoor Championships Age 19 2015-01-17	18.01.2015
1	08:34.05	National Youth Championships Age 17 2014-07-04	04.07.2014
4	08:29.79	European Youth Olympic Trials Age 17	31.05.2014
1	08:36.13	Cheboksary (RUS) Age 17 2014-05-07	07.05.2014
1	08:35.93	National Youth Indoor Championships Age 17 2014-01-31	02.02.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 2000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	05:11.55	Звезды 2016	28.07.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 2 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
--------------	------------------	---------------------	-------------

1	05:56.67	National Youth Championships Age 17 2014-07-04	05.07.2014
1	05:52.92	South and North Caucasian FD Championships Age 17 2014-01-18	18.01.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:57.64	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
1	8:37.89	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.)	08.07.2018
8	8:45.24	Чемпионат России 2017	30.07.2017
1	8:41.56	Первенство России среди молодежи	21.06.2017
4	8:48.69	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
9	09:09.70	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	19.07.2015
1	08:54.46	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	17.07.2015
1	08:59.14	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	26.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	8:50	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017, Юниоры до 23 лет	28.04.2017