

**ТИМШИН СЕРГЕЙ ВАДИМОВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	25.11.1992
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	8

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: ГБУ "ФСО "Юность  
Москвы" Москомспорта, ГБУ ЛО  
"ОКСШОР"  
ДСО: ЮМ  
Состав:  
Субъекты: Москва, Липецкая  
область  
Тренеры: Желанов Сергей  
Викторович, Филатова Лидия  
Андреевна, Сретенцев Валерий  
Васильевич

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	10.95	National Championships 2015-07-24 24.07.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	00:48.00	Чемпионат России 2016 20.06.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	02:50.95	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016 20.02.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	04:32.75	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars 20.09.2015
	Лучший результат сезона		

Бег 60 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	07.04	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016 19.02.2016
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	1:56.26	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016
	Лучший результат сезона		
Барьерный бег 60 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	08.13	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016 20.02.2016
	Лучший результат сезона		
Барьерный бег 110 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	14.35	National U23 Championships Age 22 2013-06-24 24.06.2013
	Лучший результат сезона		
Прыжок в высоту	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	2.15	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям 11.06.2017
	Лучший результат сезона		
Прыжок с шестом	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	4.90	Чемпионат России 2016 21.06.2016
	Лучший результат сезона		

Прыжок в длину	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	7.25	National Championships Combined Events 2015-06-08 08.06.2015
	Лучший результат сезона		
Метание диска	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	43.26	Team Championships, Combined Events 08.09.2015
	Лучший результат сезона		
Метание копья	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	56.54	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям 11.06.2017
	Лучший результат сезона		
Толкание ядра	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	14.58	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016 19.02.2016
	Лучший результат сезона		
Семиборье(м)	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	5958	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016 19.02.2016
	Лучший результат сезона		
Десятиборье	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	7984	National Championships Combined Events 2015-06-08 08.06.2015
	Лучший результат сезона		

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 100 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
--------------	------------------	---------------------	-------------

7	11.21	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	11.02	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	11.02	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
6	11.19	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
4	11.01	Чемпионат России 2016	20.06.2016
	11.09	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	11.23	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	19.09.2015
	10.98	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
	10.95	National Championships 2015-07-24	24.07.2015
	11.20	European Cup Combined Events, Super League 2015- 07-04	04.07.2015
	11.04	National Championships Combined Events 2015-06- 08	08.06.2015
	11.30	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	11.05.2015
	11.11	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	04.09.2014
	11.06	National Championships Combined Events 2014-06- 09	09.06.2014
	11.30	Russian Cup Combined Events	15.05.2014
	11.43	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
	11.17	National Combined Events Championships	05.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	49.32	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	49.62	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017

	49.62	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
3	50.22	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
5	00:48.00	Чемпионат России 2016	20.06.2016
	00:49.58	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	48.65	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	19.09.2015
	49.67	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
	48.29	National Championships 2015-07-24	24.07.2015
	48.73	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	04.07.2015
	48.98	National Championships Combined Events 2015-06-08	08.06.2015
	49.54	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	11.05.2015
	49.16	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	04.09.2014
	48.68	National Championships Combined Events 2014-06-09	09.06.2014
	49.58	Russian Cup Combined Events	15.05.2014
	49.87	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
	49.50	National Combined Events Championships	05.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
	2:53.51	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
	02:50.95	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	20.02.2016

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
--------------	------------------	---------------------	-------------

2	4:44.54	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	4:35.12	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	4:35.12	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
5	4:53.03	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
6	04:43.70	Чемпионат России 2016	21.06.2016
	04:48.81	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	04:32.75	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
	04:45.97	Team Championships, Combined Events	08.09.2015
	04:42.32	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
	04:36.85	European Cup Combined Events, Super League 2015- 07-04	05.07.2015
	04:36.45	National Championships Combined Events 2015-06- 08	09.06.2015
	04:32.75	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
	04:36.83	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
	04:45.79	National Championships Combined Events 2014-06- 09	10.06.2014
	04:34.59	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
	04:51.61	Russian Multi-Events Team Championships	07.09.2013
	04:46.12	National Combined Events Championships	06.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 60 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
	7.19	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
	07.04	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	19.02.2016

	07.09	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	14.02.2014
--	-------	---	------------

**РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м**

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	1:56.26	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016

**РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 60 м**

Место	Результат	Соревнование	Дата
	8.41	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
	08.13	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	20.02.2016
2	08.25	Student Stars Competitions 2015-12-18	18.12.2015
	08.37	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	15.02.2014
1	08.22	Students Stars Competitions	22.12.2013

**РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 110 м**

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	14.72	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	14.44	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	14.44	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
3	14.90	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
5	14.66	Чемпионат России 2016	21.06.2016
	14.72	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	14.78	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
	14.77	Team Championships, Combined Events	08.09.2015

	14.47	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
	14.68	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	05.07.2015
	14.74	National Championships Combined Events 2015-06-08	09.06.2015
	15.18	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
	14.66	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
	14.69	National Championships Combined Events 2014-06-09	10.06.2014
	14.72	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
	15.08	Russian Multi-Events Team Championships	07.09.2013
2	14.35	National U23 Championships Age 22 2013-06-24	24.06.2013
	14.63	National Combined Events Championships	06.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Прыжок в высоту**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	2.13	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	2.15	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	2.15	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
4	2.06	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
	2.02	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
6	2.02	Чемпионат России 2016	20.06.2016
	2.09	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	2.10	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	19.02.2016
8	2.06	Student Stars Competitions 2015-12-18	19.12.2015



	2.07	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	19.09.2015
	2.06	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
	2.09	National Championships 2015-07-24	24.07.2015
	2.04	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	04.07.2015
	2.12	National Championships Combined Events 2015-06-08	08.06.2015
	2.12	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	11.05.2015
	2.12	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	04.09.2014
	2.06	National Championships Combined Events 2014-06-09	09.06.2014
	2.09	Russian Cup Combined Events	15.05.2014
	2.14	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	14.02.2014
3	2.05	Students Stars Competitions	23.12.2013
	2.05	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
	1.96	National Combined Events Championships	05.06.2013

### **РЕЗУЛЬТАТЫ Прыжок с шестом**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	4.6	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	4.70	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	4.70	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
5	4.70	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
	4.60	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
5	4.90	Чемпионат России 2016	21.06.2016

	4.90	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	4.90	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	20.02.2016
	4.75	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
	4.70	Team Championships, Combined Events	08.09.2015
	4.60	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
	4.60	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	05.07.2015
	4.70	National Championships Combined Events 2015-06-08	09.06.2015
	4.80	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
	4.80	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
	4.80	National Championships Combined Events 2014-06-09	10.06.2014
	4.70	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
	4.80	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	15.02.2014
	4.10	Russian Multi-Events Team Championships	07.09.2013
	4.20	National Combined Events Championships	06.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Прыжок в длину**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
8	7.00	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	6.90	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	6.90	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
8	7.04	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
	6.84	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017

10	6.91	Чемпионат России 2016	20.06.2016
	6.94	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	7.13	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	19.02.2016
	7.02	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	19.09.2015
	7.07	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
	7.04	National Championships 2015-07-24	24.07.2015
	7.20	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	04.07.2015
	7.25	National Championships Combined Events 2015-06-08	08.06.2015
	6.95	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	11.05.2015
	6.98	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	04.09.2014
	6.99	National Championships Combined Events 2014-06-09	09.06.2014
	7.00	Russian Cup Combined Events	15.05.2014
	7.23	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	14.02.2014
	7.06	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
	7.19	National Combined Events Championships	05.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Метание диска**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	41.22	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	40.75	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	40.75	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
4	42.30	Кубок России по многоборьям	14.05.2017

5	42.49	Чемпионат России 2016	21.06.2016
	42.88	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	42.73	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
	43.26	Team Championships, Combined Events	08.09.2015
	42.12	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
	41.83	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	05.07.2015
	41.69	National Championships Combined Events 2015-06-08	09.06.2015
	40.53	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
	40.15	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
	39.56	National Championships Combined Events 2014-06-09	10.06.2014
	34.34	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
	34.59	Russian Multi-Events Team Championships	07.09.2013
	36.55	National Combined Events Championships	06.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Метание копья**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	53.28	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	56.54	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	56.54	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
5	47.78	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
5	53.62	Чемпионат России 2016	21.06.2016
	50.70	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016

	54.96	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
	54.06	Team Championships, Combined Events	08.09.2015
	49.82	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
	53.63	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	05.07.2015
	54.57	National Championships Combined Events 2015-06-08	09.06.2015
	54.60	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
	51.52	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
	47.99	National Championships Combined Events 2014-06-09	10.06.2014
	50.92	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
	49.84	Russian Multi-Events Team Championships	07.09.2013
	47.29	National Combined Events Championships	06.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Толкание ядра**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
6	13.29	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
	12.94	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
	12.94	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
6	13.71	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
	12.92	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
11	13.28	Чемпионат России 2016	20.06.2016
	13.67	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
	14.58	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	19.02.2016

	13.25	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	19.09.2015
	13.81	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
	13.90	National Championships 2015-07-24	24.07.2015
	13.69	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	04.07.2015
	13.92	National Championships Combined Events 2015-06-08	08.06.2015
	13.64	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	11.05.2015
	12.90	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	04.09.2014
	12.84	National Championships Combined Events 2014-06-09	09.06.2014
	13.42	Russian Cup Combined Events	15.05.2014
	13.61	National Indoor Championships Combined Events 2014-02-14	14.02.2014
	12.41	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
	12.22	National Combined Events Championships	05.06.2013

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Семиборье(м)**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
3	5784	Чемпионат России по многоборьям в помещении	16.02.2018
8	5476	Чемпионат России по многоборью в помещении	17.02.2017
2	5958	Чемпионат и первенства России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям в помещении 2016	19.02.2016

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Десятиборье**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	7736	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	05.09.2017
5	7900	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017

5	7900	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по многоборьям	11.06.2017
5	7565	Кубок России по многоборьям	14.05.2017
18	6207	Командный чемпионат России по многоборьям	11.09.2016
6	7812	Чемпионат России 2016	21.06.2016
4	7781	Кубок России по многоборьям 2016	22.05.2016
5	7875	39th Décastar, IAAF Combined Events Challenge, Stade de Thouars	20.09.2015
1	7821	Team Championships, Combined Events	07.09.2015
1	7864	National Championships 2015-07-24	25.07.2015
6	7825	European Cup Combined Events, Super League 2015-07-04	04.07.2015
1	7984	National Championships Combined Events 2015-06-08	08.06.2015
2	7790	Russia Multi-Events Cup 2015-05-11	12.05.2015
2	7794	Russia Multi-events Cup 2014-09-04	05.09.2014
6	7645	National Championships Combined Events 2014-06-09	10.06.2014
5	7593	Russian Cup Combined Events	16.05.2014
3	7122	Russian Multi-Events Team Championships	06.09.2013
8	7261	National Combined Events Championships	05.06.2013