

ЛЕОНТЬЕВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	05.07.1987
Пол	Женский
Рост	167
Вес	48
Разряд	МСМК
ID	55

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР "Луч"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Москва
Тренеры: Пудов Евгений
Николаевич, Колесов Дмитрий
Васильевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:18.60	Чемпионат России 2016 22.06.2016
	Лучший результат сезона	4:23.08	Чемпионат России 21.07.2018
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	04:40.70	Orenburg Mile 2012-02-03 03.02.2012
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	08:57.80	National Indoor Championships 2013-02-12 12.02.2013
	Лучший результат сезона	9:15.23	Всероссийские соревнования 13.06.2018
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:32.48	National Championships 2012-07-03 04.07.2012
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	32:44.20	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium 11.06.2013
	Лучший результат сезона		

Бег 2000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	05:54.66	Christmas Cup 2013-01-11 11.01.2013
	Лучший результат сезона		
Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:14:49	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона	1:14:49	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
Бег с препятствиями 2 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	06:23.80	Оренбургская миля 2016 30.01.2016
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	9:50.19	Чемпионат России 20.07.2018
	Лучший результат сезона	9:50.19	Чемпионат России 20.07.2018
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	17:50	Чемпионат России по кроссу 01.10.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 6 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	20:03	Чемпионат и первенство России среди молодежи, juniоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
24	4:23.08	Чемпионат России	21.07.2018
7	4:18.60	Чемпионат России 2016	22.06.2016

9	4:25.06	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
12	04:28.14	Русская Зима 2016	14.02.2016
12	4:22.35	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
5	4:22.35	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
3	04:22.59	Athletes Memorial 2012-08-03	03.08.2012
7	04:20.99	Pechonkina Prizes 2012-06-02	02.06.2012
4	04:28.78	Yulia Pechenkina Prizes	30.07.2011
1	04:21.51	Moscow Championships 2011-07-09	09.07.2011
3	04:21.91	Rus Cup 2011-06-04	04.06.2011
3	04:26.43	Russian Student Indoor Championships	26.02.2011
7	04:27.02	Mosc Ch 2010-02-13	13.02.2010
9	04:39.94	NC 2008-07-17	19.07.2008

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	04:40.70	Orenburg Mile 2012-02-03	03.02.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	9:15.23	Всероссийские соревнования	13.06.2018
14	9:23.22	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
4	9:26.52	Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева	14.01.2018
11	9:17.38	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
5	09:18.59	Звезды 2016	28.07.2016
8	09:18.28	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
5	09:23.08	Кубок Главы Чувашской Республики 2016	16.01.2016

2	09:14.67	Pechonkina Prizes 2015-06-06	06.06.2015
5	09:08.23	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
5	09:15.74	Moscow Challenge 2014-06-11	12.06.2014
7	09:17.82	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014
3	08:57.80	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
5	09:22.96	Athletes Memorial 2012-08-03	04.08.2012
2	09:08.75	Moscow Championships 2012-06-20	21.06.2012
2	09:14.05	Moskva (RUS) 2012-05-13	14.05.2012
5	09:09.84	Moscow U23 Championships 2012-01-24	25.01.2012
4	09:09.2	Moscow Championships 2011-07-09	10.07.2011
1	09:27.47	Russian Student Indoor Championships	27.02.2011
2	09:29.20	Moscow U23 Championships Age 22 2011-02-10	11.02.2011
8	09:44.18	Moscow Indoor Championships 2011-01-29	30.01.2011
14	09:48.12	NC 2010-02-26	26.02.2010
8	09:53.10	National U23 Indoor Championships Age 22 2007-02-14	14.02.2007

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	15:48.39	Чемпионат России 2017	30.07.2017
5	16:00.78	Командный чемпионат России	26.05.2017
1	15:51.55	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
5	16:03.80	Чемпионат России 2016	20.06.2016
4	15:37.08	Командный чемпионат России	26.05.2016
7	16:09.30	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
3	16:05.68	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015

6	16:09.98	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	19.02.2015
5	16:21.91	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	27.06.2014
2	15:37.46	Russian Team Championships 2013-05-25	26.05.2013
5	15:41.56	National Indoor Championships 2013-02-12	14.02.2013
1	16:18.77	Russia Cup 2012-07-14	15.07.2012
8	15:32.48	National Championships 2012-07-03	04.07.2012
5	15:33.71	Club Ch 2012-05-26	27.05.2012
4	15:51.49	National Indoor Championships 2012-02-22	24.02.2012
10	15:57.50	NC 2011-07-21	23.07.2011
10	16:41.32	Rus Cup 2011-06-04	05.06.2011
6	16:16.32	Club Ch 2011-05-24	25.05.2011
7	16:47.53	NC 2010-07-12	14.07.2010
6	16:07.95	NC-j Age 22 2009-06-16	16.06.2009
10	16:46.6	NC-j Age 22 2008-06-27	27.06.2008
11	16:56.33	NC 2008-02-08	08.02.2008

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
8	34:06.65	27th Summer Universiade, Central Stadium 2013-07-07	07.07.2013
6	32:44.20	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013
9	34:22	Zhukovskiy Minimarathon Asics	30.04.2011
6	34:49.82	NC-j Age 22 2009-06-16	18.06.2009
4	35:20.7	NC-j Age 22 2008-06-27	29.06.2008

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 2000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
--------------	------------------	---------------------	-------------

7	6:10.12	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
5	06:00.02	Yalamov Memorial 2015-01-07	07.01.2015
1	05:54.66	Christmas Cup 2013-01-11	11.01.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	1:14:49	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 2 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	06:28.61	Мемориал В.П.Куца	01.07.2016
3	06:23.80	Оренбургская миля 2016	30.01.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	9:50.19	Чемпионат России	20.07.2018
1	10:02.80	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
2	10:02.42	Командный чемпионат России	31.05.2018
4	9:52.36	Чемпионат России 2017	30.07.2017
2	10:01.70	Кубок России 2016, Жуковский	20.07.2016
7	10:33.36	National U23 Indoor Championships Age 22 2007-02-14	15.02.2007

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	17:50	Чемпионат России по кроссу	01.10.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 6 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
--------------	------------------	---------------------	-------------

4	20:03	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017
---	-------	--	------------