

ПАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	02.03.1987
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	47

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР МГФСО,
СДЮСШОР-4
ДСО: МГФСО
Состав:
Субъекты: Москва,
Владимирская область
Тренеры: Котов Сергей
Викторович, Диаздинов Олег
Вячеславович

ДИСЦИПЛИНЫ

Метание диска	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	63.92	Командный чемпионат России 31.05.2018
	Лучший результат сезона	63.92	Командный чемпионат России 31.05.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Метание диска

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	59.17	Чемпионат России	19.07.2018
1	63.02	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
1	61.06	Всероссийские соревнования	13.06.2018
1	63.92	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	59.23	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова	15.05.2018
1	62.18	Командный зимний чемпионат России по длинным метаниям	25.02.2018
1	60.17	Всероссийские соревнования «Богатырь»	15.02.2018
2	56.91	Всероссийские соревнования по метаниям «Памяти А.Лунева»	07.02.2018
1	60.59	Чемпионат России 2017	28.07.2017

1	62.38	Кубок России 2017	15.07.2017
1	62.61	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
1	61.25	Всероссийские соревнования	10.06.2017
1	62.60	Командный чемпионат России	25.05.2017
1	61.46	Всероссийские соревнования по метаниям «Богатырь»	14.05.2017
1	61.04	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова	23.04.2017
1	62.64	Зимний чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по длинным метаниям	17.02.2017
1	61.38	Всероссийские соревнования по метаниям памяти А.Лулева	07.02.2017
3	57.97	Звезды 2016	28.07.2016
2	59.48	Кубок России 2016, Жуковский	21.07.2016
2	60.01	Чемпионат России 2016	21.06.2016
3	60.22	Командный чемпионат России	26.05.2016
2	61.03	Зимний чемпионат и первенство России по длинным метаниям 2016	20.02.2016
1	62.20	Всероссийские соревнования по метаниям памяти А.Лулева 2016	12.02.2016
1	60.17	DécaNation, Stade Charléty	13.09.2015
15	60.21	15th IAAF World Championships, Olympic Stadium	24.08.2015
1	63.22	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
1	61.87	Pechonkina Prizes 2015-06-06	06.06.2015
1	62.73	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
2	61.54	National Winter Throwing Championships 2015-02-22	23.02.2015
1	61.23	Lunyov Memorial 2015-02-11	11.02.2015

4	56.41	National Championships 2013-07-22	23.07.2013
1	56.86	27th Summer Universiade, Central Stadium 2013-07-07	08.07.2013
2	57.99	Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	30.06.2013
1	60.83	Rus Cup 2013-06-15	16.06.2013
1	56.93	Pechonkina Prizes 2013-06-02	02.06.2013
1	61.02	Russian Team Championships 2013-05-25	25.05.2013
12	56.86	13th European Cup Winter Throwing	17.03.2013
2	60.77	National Winter Throwing Championships 2013-02-26	27.02.2013
1	58.43	Lunyov Memorial 2013-02-18	18.02.2013
2	53.21	Moskva (RUS) 2013-01-20	20.01.2013
1	57.55	Russia Cup 2012-07-14	15.07.2012
6	57.97	National Championships 2012-07-03	05.07.2012
2	57.71	Vladimir Kuts Memorial 2012-06-13	13.06.2012
4	53.38	Pechonkina Prizes 2012-06-02	02.06.2012
4	57.31	Club Ch 2012-05-26	26.05.2012
4	56.47	National Winter Throws Championships	28.02.2012
3	56.98	Lunyov Memorial 2012-02-17	17.02.2012
2	50.43	Moscow Ch-w	22.01.2012
4	56.54	NC-w 2011-02-22	23.02.2011
7	54.00	NC 2010-07-12	13.07.2010
1	55.12	Moskva (RUS) 2010-06-12	12.06.2010
1	56.48	Central Ch	05.06.2010
4	56.83	Lunyov Memorial 2010-02-24	24.02.2010
5	50.29	Moscow Ch 2009-06-27	28.06.2009

5	52.02	NC-j Age 22 2009-06-16	17.06.2009
3	48.27	Kuts 2009-06-06	06.06.2009
2	51.85	Mosc Ch Age 22 2009-05-29	30.05.2009
3	51.24	NC-w Age 22 2009-02-18	18.02.2009
2	49.67	Lunyov Memorial Age 22 2009-02-07	08.02.2009
3	47.82	NC-j Age 22 2008-06-27	28.06.2008
2	53.57	Moskva (RUS) 2008-06-11	12.06.2008
2	50.24	NC-w Age 22 2008-02-19	19.02.2008
6	49.38	Rus Cup 2007-07-07	08.07.2007
3	49.48	NC-j Age 22 2007-06-18	19.06.2007
5	45.09	Moscow Ch Age 22 2007-06-01	02.06.2007
2	46.53	Bogatyр Age 22 2007-02-10	11.02.2007
1	46.82	Volgograd (RUS) 2006-09-22	24.09.2006
2	43.62	European Champion Clubs Cup Juniors, Group A Age 19	16.09.2006
3	46.73	NC-j Age 19 2006-07-21	23.07.2006
11	46.56	National Championships, Stadion Arsenal	13.06.2006
10	50.85	National Championships, Stadion Arsenal	11.06.2006
3	49.98	Sochi (RUS) 2006-05-26	28.05.2006
1	50.34	National Winter Throwing Championships Age 19 2006-02-17	17.02.2006
3	46.58	Lunyov Memorial Age 17 2006-02-05	05.02.2006
10	47.96	National Championships 2005-07-10	11.07.2005
4	46.35	v2Nat 2005-03-05	05.03.2005
1	46.48	Lunyov Memorial Age 19 2005-02-06	06.02.2005