

БЕДНОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	23.05.1996
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	4668

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СДЮСШОР-4, СКА,
ГБУ МО "ЦСП ОВС"
ДСО: ВС
Состав:
Субъекты: Московская область,
Владимирская область
Тренеры: Саков Александр
Павлович, Салов Сергей
Геннадьевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	24.07	Central FD Championships Age 19 2015-06-05 06.06.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 300 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	40.26	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	53.04	National Junior Championships Age 19 2015-06-25 25.06.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:11.61	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2016
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 4 x 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:31.92	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:09.80	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям. 03.09.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:35.45	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	24.63	Первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	19.01.2018
15	24.59	Кубок России 2017	15.07.2017
7	24.91	Первенство ЦФО России среди молодежи (95-97гг.р.)	05.06.2017
8	24.21	V Всероссийская летняя универсиада	02.07.2016
1	24.07	Central FD Championships Age 19 2015-06-05	06.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 300 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
8	40.26	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	53.92	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	22.02.2018
6	54.88	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
6	54.40	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
12	55.20	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
3	54.61	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	27.01.2018
1	54.76	Первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	19.01.2018
9	53.69	Чемпионат России 2017	30.07.2017
6	53.42	Кубок России 2017	14.07.2017
7	54.40	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
3	52.93	Первенство России среди молодежи	21.06.2017
3	54.3	Первенство России среди молодежи	20.06.2017
3	55.15	Всероссийские соревнования	10.06.2017
2	55.57	Первенство ЦФО России среди молодежи (95-97гг.р.)	05.06.2017
8	54.38	Командный чемпионат России	25.05.2017
7	54.57	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
2	54.20	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	11.02.2017

2	54.22	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	10.02.2017
5	54.38	"Русская зима" 2017	04.02.2017
3	00:52.75	Звезды 2016	28.07.2016
3	00:53.60	Кубок России 2016, Жуковский	20.07.2016
1	53.30	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
1	53.62	V Всероссийская летняя универсиада	02.07.2016
6	00:52.88	Чемпионат России 2016	21.06.2016
2	00:53.24	Чемпионат России 2016	20.06.2016
5	53.27	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	04.06.2016
9	00:54.27	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
9	00:54.27	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
6	00:53.94	Русская Зима 2016	14.02.2016
5	00:54.45	Кубок губернатора Волгоградской области	06.02.2016
1	55.77	Чемпионат и первенство Северо-Западного ФО России в помещении, Юниоры до 23 лет	19.01.2016
3	53.27	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	17.07.2015
2	54.13	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	16.07.2015
1	53.04	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	25.06.2015
1	54.80	Central FD Championships Age 19 2015-06-05	05.06.2015
3	55.02	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
2	55.23	National Junior Indoor Championships Age 19 2015-02-04	05.02.2015
21	00:55.32	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	24.07.2014
21	00:55.32	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014

4	55.32	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
3	55.08	Vladimir Kuts Memorial, Spartak Stadium 2014-07-17	17.07.2014
3	54.86	National Junior Championships Age 19 2014-06-15	16.06.2014
2	54.81	Yuliya Pechonkina Prizes	08.06.2014
3	55.64	National Junior Indoor Championships Age 19 2014-02-07	08.02.2014
	56.63	National Youth Championships Age 17 2013-06-21	21.06.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	1:12.64	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
1	01:11.61	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	3:42.94	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.) в помещении	22.02.2018
1	3:35.72	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
2	3:31.92	Чемпионат России 2017	30.07.2017
1	3:33.71	Кубок России 2017	15.07.2017
2	3:38.11	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
1	03:32.29	Чемпионат России 2016	23.06.2016
3	03:37.57	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	19.07.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	2:09.80	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	03.09.2017

4	2:10.71	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016
---	---------	---	------------

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	3:35.45	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016