

**ИМЕНИН АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	02.04.1987
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	3905

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: МБУ ДО  
"СДЮСШОР "Юность", ГАУ РО  
"СШОР "Олимпиец", РАУ РО  
"ЦСП"  
ДСО: Динамо  
Состав:  
Субъекты: Рязанская область  
Тренеры: Меркушин Владимир  
Семенович, Варнаков Алексей  
Викторович, Грачев Евгений  
Павлович

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	03:58.03	NC 2008-02-08 10.02.2008
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	08:11.63	National Indoor Championships 2012-02-22 22.02.2012
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:07.03	Чемпионат России по легкой атлетике 2015 03.08.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	29:11.04	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor 19.07.2015
	Лучший результат сезона	29:22.58	100-й Чемпионат России 27.07.2019

Бег на шоссе 21,0975 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	1:05:29	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона	1:05:31	Кубок России по полумарафону 09.06.2019
Бег на шоссе 42,195 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	2:18:31	Чемпионат России по марафону 30.04.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 5 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	16:06	Кубок России по кроссу 23.03.2019
	Лучший результат сезона		
Кросс 8 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	24:23	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
9	03:58.03	NC 2008-02-08	10.02.2008

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	8:15.26	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении	18.01.2019
2	8:16.33	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении	19.01.2018
18	8:14.03	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
19	08:15.64	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015

5	08:17.49	Moscow Indoor Championships 2015-02-08	08.02.2015
2	08:16.64	Central FD Indoor Championships 2015-01-18	18.01.2015
5	08:20.27	Moscow Championships 2013-07-03	04.07.2013
5	08:11.63	National Indoor Championships 2012-02-22	22.02.2012

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
10	14:38.06	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
8	14:56.33	Чемпионат России 2016	20.06.2016
10	14:11.05	Командный чемпионат России	27.05.2016
14	14:07.03	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
1	14:19.82	Central FD Championships 2015-06-05	06.06.2015
15	14:28.37	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
12	14:32.20	National Indoor Championships 2014-02-17	19.02.2014
14	14:12.44	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
15	14:16.47	National Championships 2012-07-03	04.07.2012
4	14:26.59	NC 2008-02-08	08.02.2008

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	29:22.58	100-й Чемпионат России	27.07.2019
11	29:19.21	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018
9	29:26.52	Чемпионат России по бегу на 10000м	01.07.2017
6	29:11.04	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	19.07.2015
12	30:04.85	National Championships 10000m 2014-07-09	09.07.2014
7	29:48.31	Moscow Challenge 2012-06-11	11.06.2012

19	30:33.21	Znamenskiy Memorial, Meteor Stadium 2011-07-02	03.07.2011
17	30:43.70	NC 2008-07-17	17.07.2008

**РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км**

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	1:05:31	Кубок России по полумарафону	09.06.2019
3	1:05:29	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

**РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 42,195 км**

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	2:18:31	Чемпионат России по марафону	30.04.2018

**РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км**

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	16:06	Кубок России по кроссу	23.03.2019
6	16:13	Кубок России по кроссу	25.03.2017

**РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 8 км**

Место	Результат	Соревнование	Дата
13	24:23	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017