

КУЗНЕЦОВА (ТЕРЕХОВА) ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	20.02.1990
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	3788

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП ЛУЧ
ДСО:
Состав:
Субъекты: Москва, Тамбовская область
Тренеры: Телятников Матвей Маркович, Трефилов Владимир Аркадьевич, Судомоина Томара Герасимовна

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	23.79	Russia Cup 2014-07-09 10.07.2014
	Лучший результат сезона		
Бег 300 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	37.70	Christmas Cup 2012-01-14 14.01.2012
	Лучший результат сезона		
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	52.26	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских» 04.06.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:10.23	Christmas Cup 2014-01-12 12.01.2014
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	03:29.57	Чемпионат России по легкой атлетике 2014 26.07.2014
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	23.97	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	01.07.2017
8	24.22	Чемпионат России в помещении	20.02.2017
1	23.96	Чемпионат России 2016	22.06.2016
24	24.17	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	25.07.2014
3	24.17	National Championships 2014-07-23	25.07.2014
2	24.00	Vladimir Kuts Memorial, Spartak Stadium 2014-07-17	17.07.2014
3	23.79	Russia Cup 2014-07-09	10.07.2014
1	23.81	Moscow Indoor Championships 2014-01-23	24.01.2014
2	24.37	Moscow Championships 2012-06-20	21.06.2012
1	24.10	Moscow U23 Championships Age 22 2011-02-10	11.02.2011
3	24.28	Mosc Ch 2010-06-06	07.06.2010
2	24.12	Mosc Ch Age 22 2010-02-01	02.02.2010
1	24.69	Moscow Ch Age 19 2009-02-03	04.02.2009
1	25.10	Moscow Championships 2008-01-19	20.01.2008

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 300 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	38.20	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
2	38.15	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
1	38.24	Christmas Cup 2014-01-12	12.01.2014
1	38.10	Christmas Cup 2013-01-11	11.01.2013
2	37.70	Christmas Cup 2012-01-14	14.01.2012

2	38.49	Christmas Cup 2011-01-09	09.01.2011
1	38.65	Christmas Cup 2010-01-10	10.01.2010
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
7	53.76	Чемпионат России	20.07.2018
7	53.58	Чемпионат России	19.07.2018
3	53.36	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
3	54.19	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
3	54.00	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
2	54.04	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	27.01.2018
1	54.52	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	20.01.2018
5	52.91	Чемпионат России 2017	30.07.2017
5	53.31	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
8	54.76	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
3	54.07	"Русская зима" 2017	04.02.2017
2	54.36	Всероссийские соревнования "Кубок губернатора"	28.01.2017
4	00:52.46	Чемпионат России 2016	21.06.2016
2	00:52.93	Чемпионат России 2016	20.06.2016
2	52.26	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	04.06.2016
11	00:54.53	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
11	00:54.53	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
10	54.65	Русская Зима 2016	14.02.2016
1	55.62	Чемпионат Москвы в помещении 2016	09.02.2016

10	00:53.08	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	24.07.2014
10	00:53.08	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014
2	53.08	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
5	52.93	Russia Cup 2014-07-09	09.07.2014
2	52.99	Moscow Challenge 2014-06-11	12.06.2014
1	52.94	Yuliya Pechonkina Prizes	08.06.2014
4	52.88	National Indoor Championships 2014-02-17	18.02.2014
2	52.68	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014
3	53.15	23rd Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena	02.02.2014
2	52.79	Moscow Indoor Championships 2014-01-23	23.01.2014
2	52.52	Moscow Championships 2013-07-03	03.07.2013
2	52.49	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013
3	52.58	Russian Team Championships 2013-05-25	25.05.2013
1	53.24	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
3	53.42	22nd Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena	03.02.2013
3	52.85	British Athletics International Match, Emirates Arena	26.01.2013
1	52.39	NC-j Age 22 2012-07-20	21.07.2012
1	53.58	NC-j Age 22 2012-07-20	20.07.2012
4	52.96	Znamenskiy Memorial, Meteor Stadium 2012-06-17	17.06.2012
1	52.42	Vladimir Kuts Memorial 2012-06-13	13.06.2012
1	52.99	National U23 Indoor Championships Age 22 2012-03-02	03.03.2012
1	53.06	National Indoor Championships 2012-02-22	22.02.2012
1	53.51	Aviva International (GBR v GER v RUS v Commonwealth v USA), Kelvin Hall	28.01.2012
2	52.63	8th European Athletics U23 Championships Age 22	16.07.2011

1	52.69	8th European Athletics U23 Championships Age 22	14.07.2011
2	52.29	NC-j Age 22 2011-06-24	25.06.2011
2	53.22	Mosc Ch 2011-06-14	14.06.2011
2	54.04	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	23.02.2011
3	53.87	National Indoor Championships 2011-02-16	16.02.2011
1	54.15	Moscow U23 Championships Age 22 2011-02-10	10.02.2011
2	54.10	Moscow Indoor Championships 2011-01-29	29.01.2011
5	53.60	NC-j Age 22 2010-07-02	03.07.2010
1	53.26	NC-j Age 22 2010-07-02	02.07.2010
2	54.51	Mosc Ch 2010-06-06	06.06.2010
2	54.83	NC 2010-02-26	26.02.2010
3	54.77	National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19	20.02.2010
1	54.64	Mosc Ch 2010-02-13	13.02.2010
1	54.85	Mosc Ch Age 22 2010-02-01	01.02.2010
6	54.59	Moskva (RUS) 2010-01-23	23.01.2010
3	54.22	NC-j Age 19 2009-07-02	03.07.2009
3	55.43	National Championships 2009-02-13	13.02.2009
3	55.75	Moscow Ch 2009-01-24	24.01.2009
4	54.39	NC-j Age 19 2008-06-17	18.06.2008
2	55.46	Moscow Ch 2008-06-04	04.06.2008
1	55.95	Moscow Championships 2008-01-19	19.01.2008
2	54.32	European Youth Olympic Festival Age 17 2007-07-23	26.07.2007
2	57.14	European Youth Olympic Festival Age 17 2007-07-23	24.07.2007
2	54.68	Penza (RUS) Age 17 2007-06-22	23.06.2007

4	55.95	v3Nat Age 17 2007-05-19	19.05.2007
1	55.32	Sochi (RUS) Age 17 2007-04-21	21.04.2007
1	56.26	National Youth Indoor Championships Age 17 2007-02-04	05.02.2007
1	56.70	National Youth Indoor Championships Age 17 2007-02-04	04.02.2007
6	55.46	Gymnasiade 2006, Kaftanzóglion Stadium Age 17	01.07.2006
3	56.12	Gymnasiade 2006, Kaftanzóglion Stadium Age 17	30.06.2006

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	1:12.90	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
1	1:12.20	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
2	01:10.23	Christmas Cup 2014-01-12	12.01.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	3:34.18	Чемпионат России	22.07.2018
2	3:44.11	Командный чемпионат России	31.05.2018
2	3:36.71	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
1	3:31.83	Чемпионат России 2017	30.07.2017
3	03:34.23	Чемпионат России 2016	23.06.2016
1	03:29.57	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	26.07.2014