

АПЛАЧКИН АРТЁМ ИГОРЕВИЧ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	01.09.1991
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	376

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ "ЦСП по легкой атлетике", ЦСКА
ДСО: ВС
Состав:
Субъекты: Алтайский край, Москва
Тренеры: Осипов Сергей Александрович, Мануйлов Сергей Иванович

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:52.15	Чемпионат Москвы 22.06.2018
	Лучший результат сезона	3:52.15	Чемпионат Москвы 22.06.2018
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:11.36	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:05.36	Кубок федерации 14.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	28:53.41	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018
	Лучший результат сезона	28:53.41	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018

Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:04:45	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона	1:04:45	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
Бег на шоссе 42,195 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:19:54	Кубок России по марафону - «Промсвязьбанк Московский марафон» 23.09.2018
	Лучший результат сезона	2:19:54	Кубок России по марафону - «Промсвязьбанк Московский марафон» 23.09.2018
Кросс 1 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 8 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	23:46	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
14	3:52.96	Кубок России	12.07.2018
2	3:52.15	Чемпионат Москвы	22.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
19	8:11.36	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
5	08:18.69	Чемпионат Москвы в помещении 2016	10.02.2016
7	08:14.34	Кубок Москвы, «Рождественский кубок» 2016	10.01.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	14:05.36	Кубок федерации	14.02.2018
8	14:06.54	Командный чемпионат России	26.05.2017
7	14:27.22	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
13	14:12.22	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
5	14:27.32	Russian Cup 2015-07-09	10.07.2015
7	14:07.77	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	27.06.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	28:53.41	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018
8	29:26.39	Чемпионат России по бегу на 10000м	01.07.2017
12	29:46.89	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	19.07.2015
10	29:28.38	National Championships 10000m 2014-07-09	09.07.2014
1	30:14.97	NC-j Age 22 2012-07-20	22.07.2012
3	30:35.59	NC-j Age 22 2011-06-24	26.06.2011

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	1:04:45	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018
2	1:03:55	Чемпионат России по полумарафону	03.09.2017
2	01:04:08	Чемпионат России по полумарафону 2016	11.09.2016
4	01:05:55	National RR21km Championships 2015-09-12	12.09.2015
2	01:05:21	Russian Half-Marathon Championships 2014-09-06	06.09.2014

10	01:05:49	27th Summer Universiade, Central Stadium 2013-07-07	12.07.2013
5	01:04:53	National RR21km Championships 2012-05-20	20.05.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 42,195 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	2:19:54	Кубок России по марафону - «Промсвязьбанк Московский марафон»	23.09.2018
5	2:15:34	Чемпионат России по марафону	30.04.2018
9	02:25:32	Guangzhou International Marathon	23.11.2014
1	02:15:23	National Marathon Championships 2013-04-27	27.04.2013
15	02:20:51	Roma (ITA) 2013-03-17	17.03.2013
4	02:13:10	NC 2012-09-09	09.09.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 8 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	23:46	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017