

АПЛАЧКИНА СВЕТЛАНА АЛЕКСЕЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	28.11.1992
Пол	Женский
Рост	167
Вес	51
Разряд	МС
ID	371

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП СК ВО, СШОР №21 Воронежская область
ДСО:
Состав:
Субъекты: Воронежская область
Тренеры: Осипов Сергей Александрович, Аплачкин Артем Игоревич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:15.28	Командный чемпионат России 26.05.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:31.51	Чемпионат России по бегу на 1 милю 03.02.2019
	Лучший результат сезона	4:31.51	Чемпионат России по бегу на 1 милю 03.02.2019
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:54.06	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
	Лучший результат сезона	8:54.06	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:02.65	Чемпионат России 19.07.2018
	Лучший результат сезона		

Кросс 1 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	17:16	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 6 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	22:00	Чемпионат России по кроссу 21.10.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	4:16.90	Кубок России	12.07.2018
11	4:23.21	Командный чемпионат России	31.05.2018
10	4:25.13	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
5	4:15.28	Командный чемпионат России	26.05.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	4:31.51	Чемпионат России по бегу на 1 милю	03.02.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:54.06	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
5	9:31.52	Всероссийские соревнования	13.06.2018
4	09:14.67	Звезды 2016	28.07.2016

1	08:59.94	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
9	16:02.65	Чемпионат России	19.07.2018
12	16:56.87	Чемпионат России 2016	20.06.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
11	17:16	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 6 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
4	22:00	Чемпионат России по кроссу	21.10.2018