

НАДЫРОВ ИЛЬДАР ФАРИТОВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	22.04.1994
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	370

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: АКУОР
ДСО:
Состав:
Субъекты: Алтайский край
Тренеры: Клевцова Надежда Владимировна, Буцык Юрий Геннадьевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:44.88	Чемпионат России в помещении 2018 14.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:59.97	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 2 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	5:38.94	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении 14.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:34.15	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		

Кросс 4 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11:20	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона	11:20	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:34	Кубок России по кроссу 25.03.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 8 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	24:16	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
8	3:44.88	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
36	3:57.74	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
5	03:54.11	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	27.02.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
11	7:59.97	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
1	8:12.94	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении	14.01.2018
9	8:05.63	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
1	08:19.06	Чемпионат и первенства Сибирского ФО в помещении 2016, Юниоры до 23 лет	20.01.2016
6	08:25.17	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	25.02.2015

4	08:34.20	Krasnodar (RUS) Age 19 2013-05-15	16.05.2013
---	----------	-----------------------------------	------------

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 2 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	5:38.94	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении	14.01.2018
1	05:42.21	Чемпионат и первенства Сибирского ФО в помещении 2016, Юниоры до 23 лет	19.01.2016
2	05:48.77	Siberian FD Indoor Championships Age 22 2015-01-17	18.01.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	8:34.15	Чемпионат России 2017	30.07.2017
4	8:36.23	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
4	8:42.15	Командный чемпионат России	25.05.2017
11	08:55.06	Чемпионат России 2016	21.06.2016
5	8:49.40	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
8	08:50.62	Командный чемпионат России	26.05.2016
16	09:01.11	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
1	08:57.63	National U23 Championships Age 22 2015-06-15	16.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 4 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	11:20	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	15:34	Кубок России по кроссу	25.03.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 8 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
11	24:16	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017