

ГАДЕЛЬШИН ВИЛЬДАН РАДИКОВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	12.04.1995
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	3697

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: МБУ СШОР №21
ДСО:
Состав:
Субъекты: Республика
Башкортостан
Тренеры: Арефьев Виталий
Степанович, Ахтямов Ильдар
Бахтиярович, Сенченко Татьяна
Васильевна

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:51.55	Командный чемпионат России 26.05.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:25.72	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2020
	Лучший результат сезона	2:25.72	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2020
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:53.48	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	3:53.48	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:06.83	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области 26.01.2019
	Лучший результат сезона		

Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:29.55	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	8:29.55	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:11.15	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.) 17.07.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	31:34.98	National U23 Championships 10000m Age 22 08.06.2015
	Лучший результат сезона		
Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:10:14	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:34.57	Чемпионат России по эстафетному бегу 09.09.2019
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:09.55	Чемпионат России по эстафетному бегу 31.05.2018
	Лучший результат сезона		

Горный бег вверх	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 3 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:49	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017, Юниоры до 23 лет 28.04.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 4 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11:28	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:11	Кубок России по кроссу, юниоры и юниорки до 23 лет 25.03.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 8 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 10 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	32:05	Чемпионат России по кроссу 13.10.2019
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
17	1:52.20	Кубок России	29.05.2019
28	1:52.79	Чемпионат России в помещении	15.02.2019

21	1:51.55	Командный чемпионат России	26.05.2017
30	01:53.36	Командный чемпионат России	27.05.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
4	2:24.81	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
8	3:47.35	Командный Чемпионат России	06.09.2019
9	3:47.35	100-й Чемпионат России	27.07.2019
9	3:46.11	100-й Чемпионат России	26.07.2019
10	3:47.49	Кубок России	29.05.2019
34	4:01.71	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
2	3:50.39	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	13.01.2019
15	3:46.69	Чемпионат России	21.07.2018
21	3:56.11	Командный чемпионат России	31.05.2018
22	3:51.10	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
2	3:49.81	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018
43	3:55.73	Чемпионат России 2017	30.07.2017
7	3:50.59	Первенство России среди молодежи	22.06.2017
8	3:44.93	Командный чемпионат России	25.05.2017
13	3:50.02	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
5	3:50.45	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	12.02.2017
4	3:51.52	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016

7	3:54.24	Чемпионат России 2016	22.06.2016
12	3:45.79	Командный чемпионат России	26.05.2016
31	03:53.22	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
28	3:51.75	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
6	3:51.75	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	4:06.83	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	26.01.2019
6	4:13.75	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева»	07.02.2018
2	4:09.14	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	20.01.2018
6	4:13.43	Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева	14.02.2017
1	4:13.70	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	21.01.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
29	8:24.98	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
3	8:14.58	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018
7	8:14.58	Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева	14.01.2018
9	8:19.00	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
2	8:11.07	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	10.02.2017
9	8:19.40	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
5	08:14.47	Кубок Runners.ru - Мемориал Виктора Жданова 2016	23.01.2016

12	08:38.34	Yalamov Memorial 2015-01-07	07.01.2015
2	08:26.71	National Junior Indoor Championships Age 19 2014-02-07	07.02.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
15	14:31.20	100-й Чемпионат России	24.07.2019
2	14:11.15	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
7	14:20.02	Чемпионат России 2016	20.06.2016
14	14:47.84	Russian Police Championships	02.09.2015
19	14:46.49	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014
1	14:37.46	National Junior Championships Age 19 2014-06-15	15.06.2014
2	14:41.77	National Junior Championships Age 19 2013-06-14	14.06.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	31:34.98	National U23 Championships 10000m Age 22	08.06.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
15	1:10:14	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	7:34.57	Чемпионат России по эстафетному бегу	09.09.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	16:09.55	Чемпионат России по эстафетному бегу	31.05.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:49	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017, Юниоры до 23 лет	28.04.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 4 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	11:50	Чемпионат России по кроссу	26.04.2019
5	11:28	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
11	16:43	Кубок России по кроссу	23.03.2019
7	16:44	Кубок России по кроссу	24.03.2018
9	16:55	Первенство России среди юниоров до 23 лет по кроссу	01.10.2017
1	16:11	Кубок России по кроссу, юниоры и юниорки до 23 лет	25.03.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 10 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	32:05	Чемпионат России по кроссу	13.10.2019
3	32:47	Чемпионат России по кроссу	21.10.2018
7	34:31	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу, Юниоры до 23 лет	03.10.2016
12	34:31	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу	03.10.2016