

ГУЩИН АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	26.01.1989
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	3694

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ "ЦСП по легкой атлетике"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Москва
Тренеры: Куканов Юрий Семенович, Илюхин Сергей Кузьмич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:47.79	Командный чемпионат России 26.05.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:06.45	"Русская зима" 2017 04.02.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:23.98	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		

Кросс 3 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:45	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 4 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11:23	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 10 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	33:18	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 03.10.2016
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	3:49.14	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	01.07.2017
6	3:48.82	Всероссийские соревнования	10.06.2017
20	3:50.88	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
1	03:47.84	Мемориал В.П.Куца	01.07.2016
4	3:48.18	Чемпионат России 2016	22.06.2016
3	3:48.13	Чемпионат Москвы 2016	10.06.2016
19	3:47.79	Командный чемпионат России	26.05.2016
15	03:49.35	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
11	03:50.42	Moscow Championships 2014-07-02	02.07.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
-------	-----------	--------------	------

6	8:29.20	Всероссийские соревнования	13.06.2018
13	8:07.54	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
20	8:16.97	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
7	8:06.45	"Русская зима" 2017	04.02.2017
9	08:16.81	Moscow Championships 2014-07-02	03.07.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
13	14:23.98	Чемпионат России 2017	30.07.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	8:45	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 4 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	11:23	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 10 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	33:18	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу	03.10.2016