

РУДЕНКО АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	19.08.1990
Пол	Мужской
Рост	183
Вес	82
Разряд	МС
ID	3649

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР "Академия л/а СПб"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Санкт-Петербург
Тренеры: Семененок Михаил Евгениевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	21.64	Командный чемпионат России 31.05.2018
	Лучший результат сезона	21.64	Командный чемпионат России 31.05.2018
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	46.99	Russian Cup 2015-07-09 09.07.2015
	Лучший результат сезона	47.38	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских» 01.07.2018
Эстафетный бег 4 x 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:28.41	Чемпионат России в помещении 21.02.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:04.72	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона	3:04.88	Чемпионат России 22.07.2018
Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:11.66	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
40	22.15	Чемпионат России	21.07.2018
10	21.64	Командный чемпионат России	31.05.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
16	47.67	Чемпионат России	19.07.2018
7	47.38	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
5	47.94	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
5	47.4	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
11	47.77	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
23	47.81	Чемпионат России 2017	30.07.2017
15	47.70	Кубок России 2017	14.07.2017
8	47.16	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
14	47.63	Командный чемпионат России	25.05.2017
10	48	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
11	48.54	"Русская зима" 2017	04.02.2017
11	00:47.20	Чемпионат России 2016	20.06.2016
6	47.11	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	04.06.2016

14	00:47.12	Командный чемпионат России	26.05.2016
11	00:47.81	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
11	00:47.81	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
9	48.13	Русская Зима 2016	14.02.2016
4	47.98	Открытый чемпионат Санкт-Петербурга и Первенство среди молодежи в помещении 2016	24.01.2016
15	00:47.30	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
4	00:47.30	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
7	47.44	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	19.07.2015
4	46.99	Russian Cup 2015-07-09	09.07.2015
3	47.77	Pechonkina Prizes 2015-06-06	06.06.2015
5	47.85	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
2	48.44	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
33	00:49.04	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	24.07.2014
33	00:49.04	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014
6	47.65	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
6	47.76	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
1	47.47	Sankt Peterburg (RUS) 2013-07-03	03.07.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	1:28.41	Чемпионат России в помещении	21.02.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	3:04.88	Чемпионат России	22.07.2018
1	3:07.17	Командный чемпионат России	31.05.2018

2	3:11.08	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
1	3:04.72	Чемпионат России 2017	30.07.2017
2	03:06.80	Чемпионат России 2016	23.06.2016
5	03:09.43	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	3:11.66	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016