

АХМАДЕЕВ РИНАС РИШАТОВИЧ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	25.05.1989
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	3642

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП
ДСО: МС РТ
Состав:
Субъекты: Татарстан
Тренеры: Тухбатуллин Фаниль Фаритович, Жавронок Игорь

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:43.50	Чемпионат России в помещении 2018 14.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:50.15	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	13:35.75	Russian Team Championships 2015-05-28 28.05.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	28:32.01	National Championships 10000m 2014-07-09 09.07.2014
	Лучший результат сезона		

Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:03:25	Чемпионат России по полумарафону 03.09.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:25.51	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:18.19	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016
	Лучший результат сезона		
Кросс 10 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	3:43.50	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
6	3:44.55	Чемпионат России 2016	23.06.2016
2	3:45.25	Чемпионат России 2016	22.06.2016
18	3:49.43	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
3	3:49.43	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
4	03:43.85	Pechonkina Prizes 2015-06-06	06.06.2015
1	03:44.08	Cheboksary (RUS) 2014-06-02	04.06.2014
5	03:49.51	National Championships 2012-07-03	05.07.2012
1	03:44.91	Tatarstan Ch 2012-06-14	14.06.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	7:50.15	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
4	7:55.02	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
4	7:59.24	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
1	07:52.77	Мемориал В.П.Куца	01.07.2016
1	07:53.39	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
2	07:52.41	Русская Зима 2016	14.02.2016
3	07:58.45	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016
1	07:59.81	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014
6	07:55.19	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
1	08:02.89	Governor Cup 2013-01-12	12.01.2013
4	08:14.52	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	22.02.2011

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	13:39.53	Чемпионат России	19.07.2018
3	13:42.60	Чемпионат России 2016	20.06.2016
2	13:50.57	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
4	13:46.44	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
3	14:05.88	28th Summer Universiade	12.07.2015
2	14:17.31	28th Summer Universiade	10.07.2015
2	13:35.75	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
2	13:56.87	Chiba (JPN) 2014-11-24	24.11.2014

4	13:50.76	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
7	13:59.71	National Indoor Championships 2014-02-17	19.02.2014
13	13:58.38	14th IAAF World Championships, Luzhniki Stadium	13.08.2013
1	13:49.73	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
2	13:56.11	Rus Cup 2013-06-15	16.06.2013
1	14:03.4	Tatarstan Ch 2013-05-13	13.05.2013
1	13:48.27	National Indoor Championships 2013-02-12	14.02.2013
9	13:59.81	National Championships 2012-07-03	04.07.2012
9	13:59.27	Club Ch 2012-05-26	27.05.2012
12	14:13.87	NC 2011-07-21	23.07.2011
3	14:06.15	NC-j Age 22 2011-06-24	24.06.2011
7	14:04.58	National Indoor Championships 2011-02-16	18.02.2011

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	28:33.40	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018
1	29:45	Moscow Marathon 2015-09-20	20.09.2015
1	29:20	Zhukovskiy Mini-Marathon Asics	26.04.2015
14	29:29	43rd Corrida Pedestre Internationale de Houilles R10000m	28.12.2014
1	29:23	Moscow Marathon 2014-09-21	21.09.2014
1	29:25	Nike We Run Moscow road race	14.09.2014
5	28:32.01	National Championships 10000m 2014-07-09	09.07.2014
1	30:33.1	Djumanasarov Memorial Meeting	19.04.2014
4	28:49.78	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	1:03:25	Чемпионат России по полумарафону	03.09.2017
1	01:05:52	Thessaloniki Half-Marathon	10.10.2015

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	7:25.51	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	15:18.19	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу	11.09.2016