

АХМАДЕЕВ РИНАС РИШАТОВИЧ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

| | |
|---------------|------------|
| Дата рождения | 25.05.1989 |
| Пол | Мужской |
| Рост | |
| Вес | |
| Разряд | МСМК |
| ID | 3642 |

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП
ДСО: МДМС РТ
Состав:
Субъекты: Татарстан
Тренеры: Тухбатуллин Фаниль Фаритович, Жавронок Игорь

ДИСЦИПЛИНЫ

| Бег 1500 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
|--------------|-------------------------|------------|---|
| | Личный рекорд | 3:43.50 | Чемпионат России в помещении 2018 14.02.2018 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Бег 3 000 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 7:50.15 | Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Бег 5 000 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 13:35.75 | Russian Team Championships 2015-05-28 28.05.2015 |
| | Лучший результат сезона | 13:39.53 | Чемпионат России 19.07.2018 |
| Бег 10 000 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 28:32.01 | National Championships 10000m 2014-07-09 09.07.2014 |
| | Лучший результат сезона | 28:33.40 | Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018 |

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------|---|
| Бег на шоссе 21,0975 км | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 1:03:25 | Чемпионат России по полумарафону 03.09.2017 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Эстафетный бег 4 x 800 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 7:25.51 | Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Эстафетный бег 4 x1500 м | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | 15:18.19 | Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу 11.09.2016 |
| | Лучший результат сезона | | |
| Кросс 10 км | Рекорды | Показатель | Место и дата установления |
| | Личный рекорд | | |
| | Лучший результат сезона | | |

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|--|-------------|
| 5 | 3:43.50 | Чемпионат России в помещении 2018 | 14.02.2018 |
| 6 | 3:44.55 | Чемпионат России 2016 | 23.06.2016 |
| 2 | 3:45.25 | Чемпионат России 2016 | 22.06.2016 |
| 18 | 3:49.43 | Чемпионат России по легкой атлетике 2015 | 05.08.2015 |
| 3 | 3:49.43 | Чемпионат России по легкой атлетике 2015 | 04.08.2015 |
| 4 | 03:43.85 | Pechonkina Prizes 2015-06-06 | 06.06.2015 |
| 1 | 03:44.08 | Cheboksary (RUS) 2014-06-02 | 04.06.2014 |
| 5 | 03:49.51 | National Championships 2012-07-03 | 05.07.2012 |
| 1 | 03:44.91 | Tatarstan Ch 2012-06-14 | 14.06.2012 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|--|-------------|
| 4 | 7:50.15 | Чемпионат России в помещении 2018 | 12.02.2018 |
| 4 | 7:55.02 | Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» | 07.01.2018 |
| 4 | 7:59.24 | Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова» | 07.01.2017 |
| 1 | 07:52.77 | Мемориал В.П.Куца | 01.07.2016 |
| 1 | 07:53.39 | Чемпионат России 2016 года в помещении | 25.02.2016 |
| 2 | 07:52.41 | Русская Зима 2016 | 14.02.2016 |
| 3 | 07:58.45 | Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова» | 07.01.2016 |
| 1 | 07:59.81 | National Indoor Championships 2014-02-17 | 17.02.2014 |
| 6 | 07:55.19 | National Indoor Championships 2013-02-12 | 12.02.2013 |
| 1 | 08:02.89 | Governor Cup 2013-01-12 | 12.01.2013 |
| 4 | 08:14.52 | National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22 | 22.02.2011 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|--|-------------|
| 5 | 13:39.53 | Чемпионат России | 19.07.2018 |
| 3 | 13:42.60 | Чемпионат России 2016 | 20.06.2016 |
| 2 | 13:50.57 | Чемпионат России 2016 года в помещении | 25.02.2016 |
| 4 | 13:46.44 | Чемпионат России по легкой атлетике 2015 | 03.08.2015 |
| 3 | 14:05.88 | 28th Summer Universiade | 12.07.2015 |
| 2 | 14:17.31 | 28th Summer Universiade | 10.07.2015 |
| 2 | 13:35.75 | Russian Team Championships 2015-05-28 | 28.05.2015 |
| 2 | 13:56.87 | Chiba (JPN) 2014-11-24 | 24.11.2014 |

| | | | |
|----|----------|---|------------|
| 4 | 13:50.76 | National Championships 2014-07-23 | 23.07.2014 |
| 7 | 13:59.71 | National Indoor Championships 2014-02-17 | 19.02.2014 |
| 13 | 13:58.38 | 14th IAAF World Championships, Luzhniki Stadium | 13.08.2013 |
| 1 | 13:49.73 | National Championships 2013-07-22 | 22.07.2013 |
| 2 | 13:56.11 | Rus Cup 2013-06-15 | 16.06.2013 |
| 1 | 14:03.4 | Tatarstan Ch 2013-05-13 | 13.05.2013 |
| 1 | 13:48.27 | National Indoor Championships 2013-02-12 | 14.02.2013 |
| 9 | 13:59.81 | National Championships 2012-07-03 | 04.07.2012 |
| 9 | 13:59.27 | Club Ch 2012-05-26 | 27.05.2012 |
| 12 | 14:13.87 | NC 2011-07-21 | 23.07.2011 |
| 3 | 14:06.15 | NC-j Age 22 2011-06-24 | 24.06.2011 |
| 7 | 14:04.58 | National Indoor Championships 2011-02-16 | 18.02.2011 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|---|-------------|
| 3 | 28:33.40 | Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м | 01.07.2018 |
| 1 | 29:45 | Moscow Marathon 2015-09-20 | 20.09.2015 |
| 1 | 29:20 | Zhukovskiy Mini-Marathon Asics | 26.04.2015 |
| 14 | 29:29 | 43rd Corrida Pedestre Internationale de Houilles R10000m | 28.12.2014 |
| 1 | 29:23 | Moscow Marathon 2014-09-21 | 21.09.2014 |
| 1 | 29:25 | Nike We Run Moscow road race | 14.09.2014 |
| 5 | 28:32.01 | National Championships 10000m 2014-07-09 | 09.07.2014 |
| 1 | 30:33.1 | Djumanasarov Memorial Meeting | 19.04.2014 |
| 4 | 28:49.78 | Moscow Challenge, Luzhniki Stadium | 11.06.2013 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|----------------------------------|-------------|
| 1 | 1:03:25 | Чемпионат России по полумарафону | 03.09.2017 |
| 1 | 01:05:52 | Thessaloniki Half-Marathon | 10.10.2015 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 800 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|---|-------------|
| 2 | 7:25.51 | Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу | 11.09.2016 |

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x1500 м

| Место | Результат | Соревнование | Дата |
|--------------|------------------|---|-------------|
| 2 | 15:18.19 | Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу | 11.09.2016 |