

СЕДОВА ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	01.03.1990
Пол	Женский
Рост	169
Вес	51
Разряд	МС
ID	3640

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ МО "СШОР",
РЦСП СК И СР, ЦСКА, ГБУ МО
"ЦСП ОВС"
ДСО: ВС
Состав:
Субъекты: Московская область,
Новосибирская область
Тренеры: Седов Сергей
Владимирович, Шармин Евгений
Александрович

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	04:26.68	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22 24.02.2011
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:57.15	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:26.64	Чемпионат России 19.07.2018
	Лучший результат сезона	15:26.64	Чемпионат России 19.07.2018
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	00:32:13.44	Чемпионат России 2016 22.06.2016
	Лучший результат сезона	32:45.94	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018

Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:13:36	Taulé Morlaix 10-K & Half-Marathon 2012-11-04 04.11.2012
	Лучший результат сезона		
Кросс 6 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	20:13	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017 28.04.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	04:26.68	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	24.02.2011

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	8:57.15	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
9	09:25.73	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014
4	09:28.99	National U23 Indoor Championships Age 22 2012-03-02	02.03.2012
1	09:35.8	Novosibirsk (RUS) 2011-06-09	10.06.2011
1	09:28.24	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	22.02.2011
1	09:27.71	Novosibirsk (RUS) 2011-01-12	12.01.2011
8	09:41.67	National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19	21.02.2010
3	09:34.10	NC-j Age 19 2009-07-02	02.07.2009
5	09:43.71	NC-j Age 19 2008-06-17	17.06.2008

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	15:26.64	Чемпионат России	19.07.2018
1	15:37.06	Кубок федерации	14.02.2018
7	15:58.57	Чемпионат России 2017	30.07.2017
3	15:53.42	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
1	15:28.95	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
5	15:45.60	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
3	15:50.82	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	19.02.2015
3	16:01.65	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	27.06.2014
1	15:55.01	Kemerovo (RUS) 2014-06-04	05.06.2014
9	16:18.46	National Indoor Championships 2014-02-17	19.02.2014
4	15:43.63	National Championships 2013-07-22	24.07.2013
5	15:57.15	NC-j Age 22 2012-07-20	20.07.2012
7	16:21.57	National Indoor Championships 2012-02-22	24.02.2012
13	16:39.06	NC 2011-07-21	23.07.2011
4	16:04.18	NC-j Age 22 2011-06-24	24.06.2011
8	16:22.63	Club Ch 2011-05-24	25.05.2011
9	16:25.96	National Indoor Championships 2011-02-16	18.02.2011
3	16:54.25	Spartakiad Age 22	12.08.2010
4	16:44.18	NC-j Age 22 2010-07-02	02.07.2010
8	16:54.92	NC 2010-02-26	28.02.2010
3	16:55.99	NC-j Age 19 2009-07-02	04.07.2009
1	16:53.62	Kemerovo (RUS) 2009-06-05	05.06.2009

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	32:45.94	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018
1	32:14.43	Чемпионат России по бегу на 10000м	01.07.2017
2	00:32:13.44	Чемпионат России 2016	22.06.2016
1	34:09	Siberian International Marathon & 10-K	20.09.2015
1	33:39	Tartu (EST) 2015-05-17	17.05.2015
2	33:36	R10000m de Sélestat 2013-10-06	06.10.2013
9	32:48.60	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013
2	34:12	R10000m de Sélestat 2012-10-07	07.10.2012
2	33:13.44	NC-j Age 22 2012-07-20	22.07.2012
2	33:55	10-K de La Provence 2011-11-20	20.11.2011
1	33:59	18th Semi Marathon de St. Denis et de Stade de France	16.10.2011
2	34:33.52	NC-j Age 22 2011-06-24	26.06.2011
2	35:35.60	Spartakiad Age 22	14.08.2010

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	01:13:59	Сибирский фестиваль бега - Новосибирский полумарафон	10.09.2016
3	01:16:09	National RR21km Championships 2015-09-12	12.09.2015
1	01:14:23	Rayevich Memorial	13.09.2014
4	01:14:12	Russian Half-Marathon Championships 2014-09-06	06.09.2014
1	01:14:00	Taulé Morlaix 10-K & Half-Marathon 2013-11-03	03.11.2013
1	01:16:54	Lausanne Marathon, Half-Marathon & 10-K	27.10.2013
7	01:17:51	Greifenseelauf Half-Marathon 2013-09-21	21.09.2013

3	01:17:39	Rayevich	14.09.2013
5	01:13:58	27th Summer Universiade, Central Stadium 2013-07-07	12.07.2013
5	01:14:03	Courses de Strasbourg - Europe	12.05.2013
2	01:13:36	Taulé Morlaix 10-K & Half-Marathon 2012-11-04	04.11.2012
1	01:16:02	20th Lausanne Marathon, Half-Marathon & 10-K, Memorial Franziska Rochat-Moser	28.10.2012
8	01:15:11	National RR21km Championships 2012-05-20	20.05.2012
5	01:14:51	Semi-Marathon de Normandie	06.11.2011
1	01:15:35	Taulé Morlaix 10-K	30.10.2011
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 6 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
6	20:13	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017