

СЛАСТНИКОВА ТАМАРА КОНСТАНТИНОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	21.05.1993
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	3638

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: РЦСП СКИСР, НГАУ
ДСО: Динамо
Состав:
Субъекты: Новосибирская область
Тренеры: Бухашеев Александр Григорьевич, Богатов Андрей Михайлович, Боярищева Анастасия Анатольевна

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11.61	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	23.79	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 300 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	39.45	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	39.45	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	57.21	Чемпионат Сибирского федерального округа 08.06.2018
	Лучший результат сезона		

Бег 60 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7.50	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	7.50	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
Эстафетный бег 4 x 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	00:45.60	Чемпионат России по легкой атлетике 2014 26.07.2014
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:10.38	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям. 03.09.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 100 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
14	12.00	Чемпионат России	19.07.2018
5	11.61	Чемпионат России 2017	30.07.2017
5	11.97	Кубок России 2017	14.07.2017
8	11.91	Командный чемпионат России	25.05.2017
2	11.77	Кубок России 2016, Жуковский	20.07.2016
4	11.80	Чемпионат России 2016	20.06.2016
3	11.83	Чемпионат и первенства Сибирского ФО 2016	07.06.2016
5	11.98	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
7	11.95	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	01.08.2014
4	11.90	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	14.07.2014
2	11.80	Kemerovo (RUS) Age 22 2014-06-04	04.06.2014

5	12.07	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
5	11.92	National U23 Championships Age 22 2013-06-24	24.06.2013
1	12.05	National Junior Championships Age 19 2012-06-19	19.06.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
10	24.32	Чемпионат России	21.07.2018
3	24.74	Чемпионат Сибирского федерального округа	08.06.2018
5	24.02	Кубок федерации	13.02.2018
1	23.81	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении	14.01.2018
7	23.79	Чемпионат России 2017	30.07.2017
10	24.40	Кубок России 2017	15.07.2017
13	25.09	Кубок России 2016, Жуковский	21.07.2016
4	24.62	Чемпионат России 2016	22.06.2016
8	24.71	Чемпионат и первенства Сибирского ФО 2016	07.06.2016
12	24.49	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
1	24.30	Чемпионат и первенства Сибирского ФО в помещении 2016	20.01.2016
36	24.98	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
	24.90	National U23 Championships Age 22 2015-06-15	16.06.2015
4	24.94	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	18.02.2015
3	24.59	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	15.07.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 300 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	39.45	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019

4	39.01	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
2	39.36	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	57.21	Чемпионат Сибирского федерального округа	08.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 60 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	7.50	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
5	7.45	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
4	7.48	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
1	7.53	Чемпионат Сибирского федерального округа в помещении	14.01.2018
4	7.50	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
13	07.61	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
4	07.55	Чемпионат и первенства Сибирского ФО в помещении 2016	19.01.2016
6	07.59	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016
1	07.61	Bulatov Memorial 2015-12-26	26.12.2015
	07.64	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	25.02.2015
5	07.66	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
7	07.61	Yalamov Memorial 2015-01-07	07.01.2015
4	07.57	Bulatov Memorial 2014-12-27	27.12.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 100 м

Разрешено использование информации только в некоммерческих целях с обязательным указанием источника. Всероссийская Федерация легкой атлетики (с)

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	46.67	Чемпионат России	22.07.2018
7	46.73	Чемпионат России 2017	30.07.2017
2	46.40	Кубок России 2017	15.07.2017
4	00:45.60	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	26.07.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	2:10.38	Чемпионат России по эстафетному бегу. Командный Чемпионат России по многоборьям.	03.09.2017