

**АЛЕКСАНДРОВА (КАЛИНА) АНАСТАСИЯ ВАЛЕРЬЕВНА****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	16.02.1994
Пол	Женский
Рост	164
Вес	51
Разряд	МСМК
ID	3614

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: ГБУ МО "СШОР по легкой атлетике", СПб ГБУ ЦОП "ШВСМ по легкой атлетике", ГБУ МО "ЦСП ОВС"

ДСО:

Состав:

Субъекты: Московская область, Санкт-Петербург

Тренеры: Цыганова Наталья Петровна, Божко Владимир Анатольевич, Калина Татьяна Викторовна

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 600 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:32.09	Indoor Season Opening Meeting 26.12.2015
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:07.18	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении 19.01.2020
	Лучший результат сезона	2:07.18	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении 19.01.2020
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:42.35	Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области 25.01.2020
	Лучший результат сезона	2:42.35	Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области 25.01.2020

Бег 1500 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	4:10.29	Международные (всероссийские) соревнования в помещении «Русская зима» 09.02.2020
	Лучший результат сезона	4:10.29	Международные (всероссийские) соревнования в помещении «Русская зима» 09.02.2020
Бег 1 миля	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	4:31.78	Чемпионат России по бегу на 1 милю 03.02.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	15:40.55	Командный Чемпионат России 06.09.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 2000 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	5:53.09	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2020
	Лучший результат сезона	5:53.09	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2020
Эстафетный бег 4 x 800 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	8:31.76	Чемпионат России по эстафетному бегу 09.09.2019
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x1500 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	17:57.21	Чемпионат России по эстафетному бегу 31.05.2018
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 2 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	6:00	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 600 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	01:32.09	Indoor Season Opening Meeting	26.12.2015

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	2:07.18	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении	19.01.2020
13	2:04.66	Чемпионат России	19.07.2018
4	2:04.63	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
16	2:04.21	Чемпионат России 2017	30.07.2017
6	2:02.34	Кубок России 2017	15.07.2017
7	2:04.83	Командный чемпионат России	26.05.2017
9	2:05.06	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
1	2:03.22	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
4	02:01.80	Чемпионат России 2016	21.06.2016
1	02:02.31	Чемпионат России 2016	20.06.2016
2	02:02.10	Командный чемпионат России	27.05.2016
2	02:03.80	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016

2	02:03.90	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
15	02:04.34	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
1	02:04.34	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
1	02:02.06	National U23 Championships Age 22 2015-06-15	16.06.2015
1	02:05.55	National U23 Championships Age 22 2015-06-15	15.06.2015
4	02:02.70	Russian Team Championships 2015-05-28	29.05.2015
1	02:03.56	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	26.02.2015
1	02:06.44	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	25.02.2015
2	02:03.84	24th Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena	01.02.2015
2	02:04.14	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	02.08.2014
2	02:07.33	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	01.08.2014
3	02:04.21	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	15.07.2014
3	02:04.35	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	14.07.2014
3	02:04.33	Team Ch 2014-05-29	30.05.2014
3	02:09.35	Sankt Peterburg Championships 2014-01-24 (Indoor)	25.01.2014
4	02:08.35	Sankt Peterburg Cup 2014-01-04	05.01.2014
2	02:06.8	National Junior Championships Age 19 2013-06-14	15.06.2013
2	02:09.19	National Junior Championships Age 19 2013-06-14	14.06.2013
2	02:08.22	Krasnodar (RUS) Age 19 2013-05-15	16.05.2013
2	02:10.37	Krasnodar (RUS) Age 19 2013-05-15	15.05.2013

### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
3	2:42.35	Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	25.01.2020

3	2:43.03	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	26.01.2019
5	02:37.09	Звезды 2016	28.07.2016
1	02:42.61	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016
2	02:44.86	Indoor Season Opening Meeting	27.12.2015
1	02:44.68	Sankt Peterburg (RUS) 2014-12-27	28.12.2014

### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
4	4:10.29	Международные (всероссийские) соревнования в помещении «Русская зима»	09.02.2020
5	4:33.37	Чемпионат Центрального федерального округа в помещении	19.01.2020
3	4:12.19	Командный Чемпионат России	06.09.2019
6	4:11.09	100-й Чемпионат России	27.07.2019
6	4:13.84	100-й Чемпионат России	26.07.2019
1	4:12.94	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
6	4:10.01	Чемпионат России	22.07.2018
6	4:10.77	Чемпионат России	21.07.2018
5	4:13.85	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
2	4:05.71	Чемпионат России 2017	30.07.2017
2	4:12.38	Кубок России 2017	14.07.2017
3	4:07.00	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
1	4:09.82	Командный чемпионат России	26.05.2017
3	4:11.98	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
4	4:08.97	"Русская зима" 2017	04.02.2017

1	4:14.12	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
1	4:07.76	Чемпионат России 2016	23.06.2016
1	4:12.29	Чемпионат России 2016	22.06.2016
1	4:05.67	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
2	4:06.98	Командный чемпионат России	26.05.2016
2	04:09.81	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
4	04:13.13	Русская Зима 2016	14.02.2016
1	04:20.0	Открытый чемпионат Санкт-Петербурга и Первенство среди молодежи в помещении 2016	23.01.2016
1	04:13.20	Loiste Eliittikisat 2015-08-08	08.08.2015
2	4:10.90	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
1	4:15.94	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
5	04:10.64	10th European Athletics U23 Championships, Kadriorg Stadium Age 22	12.07.2015
1	04:12.71	National U23 Championships Age 22 2015-06-15	17.06.2015
1	04:07.37	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
1	04:19.44	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	27.02.2015
2	04:18.93	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	03.08.2014
2	04:16.29	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	16.07.2014
4	04:13.27	Team Ch 2014-05-29	29.05.2014
3	04:19.71	Sankt Peterburg Championships 2014-01-24 (Indoor)	24.01.2014
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
3	4:35.51	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева»	17.02.2019

3	4:31.78	Чемпионат России по бегу на 1 милю	03.02.2019
2	4:35.29	Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева	14.02.2017
2	4:32.73	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	21.01.2017
1	04:39.75	Мемориал ЗТ СССР В.И. Алексеева 2016	07.02.2016
1	04:33.74	V.I. Alekseyev Memorial 2015-02-10	10.02.2015

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	15:40.55	Командный Чемпионат России	06.09.2019

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 2000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	5:53.09	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2020
1	5:47.51	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
2	5:51.45	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:31.76	Чемпионат России по эстафетному бегу	09.09.2019

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	17:57.21	Чемпионат России по эстафетному бегу	31.05.2018

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 2 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	6:00	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018

5	6:25	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017
---	------	--	------------