

ЯКУШЕВ МАКСИМ АСКАРОВИЧ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	15.03.1992
Пол	Мужской
Рост	168
Вес	57
Разряд	МС
ID	3591

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП, УРФУ, ДЮСШ
ВИКТОРИЯ
ДСО:
Состав:
Субъекты: Свердловская
область
Тренеры: Вырышев Владимир
Михайлович, Попов Владимир
Юрьевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:46.09	Кубок России 12.07.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:10.68	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима» 04.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:03.38	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	8:03.38	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
Бег с препятствиями 2 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	05:31.98	National Indoor Championships 2013-02-12 13.02.2013
	Лучший результат сезона		

Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:19.19	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:16	Кубок России по кроссу 25.03.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	3:46.09	Кубок России	12.07.2018
25	03:51.14	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля

Место	Результат	Соревнование	Дата
11	4:10.68	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	8:03.38	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
6	7:57.12	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
5	7:56.18	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
2	7:56.18	"Русская зима" 2017	04.02.2017
6	8:05.60	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
17	08:16.95	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
13	08:23.70	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 2 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	05:40.26	Nechevkhina Memorial 2015-07-24	24.07.2015
2	05:36.48	National U23 Indoor Championships Age 22 2013-02-22	23.02.2013
1	05:31.98	National Indoor Championships 2013-02-12	13.02.2013
1	05:39.9	Ural FD Indoor Championships Age 22 2013-01-19	19.01.2013
2	05:36.18	National U23 Indoor Championships Age 22 2012-02-03	03.02.2012
2	06:04.46	Adler (RUS) Age 17 2009-05-24	25.05.2009

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:22.40	Чемпионат России	20.07.2018
1	8:24.9	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
1	8:28.04	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	8:19.19	Чемпионат России 2017	30.07.2017
1	8:34.90	Кубок России 2017	14.07.2017
2	8:21.54	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
1	8:25.17	Командный чемпионат России	25.05.2017
4	08:26.21	Чемпионат России 2016	21.06.2016
2	08:28.22	Командный чемпионат России	26.05.2016
14	08:57.85	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	05.08.2015
9	08:47.60	28th Summer Universiade	11.07.2015
3	08:34.75	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
2	08:52.38	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	03.08.2014

6	08:35.67	National Championships 2014-07-23	24.07.2014
1	08:58.43	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	15.07.2014
3	08:39.56	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	27.06.2014
1	08:55.35	Ural Championships Age 22 2014-06-06	06.06.2014
6	08:36.95	Team Ch 2014-05-29	29.05.2014
6	09:03.50	9th European Athletics U23 Championships, Ratina Stadium Age 22	12.07.2013
2	08:50.87	National U23 Championships Age 22 2013-06-24	25.06.2013
7	08:43.37	Rus Cup 2013-06-15	15.06.2013
7	08:44.82	Russian Team Championships 2013-05-25	25.05.2013
1	08:48.93	NC-j Age 22 2012-07-20	21.07.2012
1	08:50.2	Chelyabinsk (RUS) 2011-07-07	07.07.2011
2	08:57.81	National Junior Championships, Stadion Olimpiyskiy - translation copyright 2011 Mirko Jalava Age 19	02.07.2011
8	08:59.52	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	23.02.2011
1	09:00.40	National Junior Indoor Championships Age 19 2011-02-04	05.02.2011
2	08:57.61	NC-j Age 19 2010-06-18	19.06.2010
4	09:09.33	National Junior Indoor Championships Age 19 2010-02-05	06.02.2010
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
7	16:16	Кубок России по кроссу	25.03.2017