

ХОЛМОГОРОВ КОНСТАНТИН ОЛЕГОВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	07.02.1996
Пол	Мужской
Рост	176
Вес	63
Разряд	МС
ID	3557

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ "СШОР "Луч"
Москомспорта, КГАОУ ДО
"СДЮСШОР "Старт"
ДСО: Д
Состав:
Субъекты: Москва, Пермский
край
Тренеры: Пудов Евгений
Николаевич, Суворова Тамара
Николаевна, Суворов Николай
Васильевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	00:48.06	Кубок России 2016, Жуковский 20.07.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 600 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:16.98	Русская Зима 2016 14.02.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:46.61	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских» 04.06.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:21.05	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	2:21.05	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
Разрешено использование информации только в некоммерческих целях с обязательным указанием источника. Всероссийская Федерация легкой атлетики (с)			

9	51.15	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98г.р.) в помещении	15.01.2018
12	00:48.06	Кубок России 2016, Жуковский	20.07.2016
1	48.37	Volga FD Indoor Championships Age 19 2015-01-15	15.01.2015
45	00:49.76	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	24.07.2014
45	00:49.76	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 600 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	01:16.98	Русская Зима 2016	14.02.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	1:47.62	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
2	1:48.01	Чемпионат России	20.07.2018
2	1:48.40	Чемпионат России	19.07.2018
2	1:47.04	Всероссийские соревнования «Мемориал Знаменских»	01.07.2018
1	1:48.86	Всероссийские соревнования	13.06.2018
1	1:50.35	Командный чемпионат России	31.05.2018
3	1:49.10	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
3	1:48.95	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
1	1:48.74	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
1	1:50.78	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (96-98г.р.) в помещении	15.01.2018
1	1:50.78	Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева	14.01.2018
1	1:46.75	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017

1	1:47.56	Чемпионат России в помещении	20.02.2017
1	1:49.38	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
1	1:48.47	"Русская зима" 2017	04.02.2017
1	01:46.77	Кубок России 2016, Жуковский	21.07.2016
1	01:48.54	Чемпионат России 2016	21.06.2016
1	01:48.33	Чемпионат России 2016	20.06.2016
1	1:46.61	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	04.06.2016
2	01:47.63	Командный чемпионат России	27.05.2016
1	01:48.85	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
1	01:49.62	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
1	01:50.05	Кубок Главы Чувашской Республики 2016	16.01.2016
5	01:47.98	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
1	01:48.97	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
5	01:49.93	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	19.07.2015
2	01:51.39	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	18.07.2015
2	01:51.50	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	17.07.2015
1	01:47.45	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	26.06.2015
1	01:49.68	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	25.06.2015
3	01:48.88	Russian Team Championships 2015-05-28	29.05.2015
1	01:52.87	National Junior Indoor Championships Age 19 2015-02-04	05.02.2015
1	01:52.10	National Junior Indoor Championships Age 19 2015-02-04	04.02.2015
1	01:52.56	Volga FD Indoor Championships Age 19 2015-01-15	16.01.2015

15	01:50.80	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	26.07.2014
15	01:50.80	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	25.07.2014
1	01:50.80	National Championships 2014-07-23	25.07.2014
1	01:50.32	Cheboksary (RUS) Age 19 2014-06-03	03.06.2014
2	01:51.08	National Youth Championships Age 17 2013-06-21	21.06.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	2:21.05	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019
1	2:22.22	Всероссийские соревнования «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2018
1	2:20.56	Всероссийские соревнования «Рождественские старты, Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2017
1	02:23.45	Международные и Всероссийские соревнования «Рождественские старты , Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2016
4	02:22.99	Yalamov Memorial 2015-01-07	07.01.2015