

**ТРИШКАНОВ КИРИЛЛ СЕРГЕЕВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	21.01.1993
Пол	Мужской
Рост	179
Вес	56
Разряд	КМС
ID	3001

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: АУ УР "КССШОР",  
ФГБОУ ВО "УДГУ"  
ДСО: ВС  
Состав:  
Субъекты: Удмуртская  
республика  
Тренеры: Корепанов Анатолий  
Всеволодович, Касфатуллин  
Юрий Шамильевич

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:00.20	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	4:00.20	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:12.36	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	8:12.36	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:00.44	Командный чемпионат России 27.05.2016
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	00:29:01.21	Чемпионат России 2016 22.06.2016
	Лучший результат сезона		

Бег на шоссе 42,195 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 1 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 10 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
11	4:00.20	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	12.01.2020
9	3:56.39	V Всероссийская летняя универсиада	02.07.2016

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	8:12.36	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	12.01.2020
2	8:12.36	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок главы Чувашской Республики»	11.01.2020
15	08:11.50	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
3	08:19.43	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	25.02.2015
10	08:27.80	Governor Cup 2015-01-15	15.01.2015

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	14:25.35	V Всероссийская летняя универсиада	02.07.2016

8	14:00.44	Командный чемпионат России	27.05.2016
12	14:08.31	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
2	14:28.61	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	19.02.2015

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
4	29:20.62	100-й Чемпионат России	27.07.2019
13	29:56.51	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018
7	00:29:01.21	Чемпионат России 2016	22.06.2016
2	29:58.82	National U23 Championships 10000m Age 22	08.06.2015
28	30:53.22	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013