

ПОЛТАНОВ АЛЕКСЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ



ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дата рождения	11.10.1989
Пол	Мужской
Рост	176
Вес	59
Разряд	МС
ID	2953

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: АУ УР "КССШОР",
АУ УР "ЦСП"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Удмуртская
республика
Тренеры: Шутов Андрей
Степанович, Капин Валентин
Павлович

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:56.49	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 15.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	8:11.90	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	8:11.90	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	14:08.72	National Championships 2013-07-22 22.07.2013
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	29:31.35	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor 19.07.2015
	Лучший результат сезона		

Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:05:26	Russian Half-Marathon Championships 2014-09-06 06.09.2014
	Лучший результат сезона		
Бег на шоссе 42,195 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:17:36	Чемпионат России по марафону 30.04.2018
	Лучший результат сезона		
Бег с препятствиями 2 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	5:46.94	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
	Лучший результат сезона	5:46.94	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 12.01.2020
Кросс 10 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	32:41	Чемпионат России по кроссу 13.10.2019
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	3:56.49	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	8:11.90	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	12.01.2020
1	8:11.90	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок главы Чувашской Республики»	11.01.2020
7	8:18.20	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018

11	8:18.20	Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева	14.01.2018
22	08:22.09	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
7	08:25.55	Russian Police Championships	04.09.2015
23	08:17.60	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
14	08:18.56	Omsk (RUS) 2014-08-21	23.08.2014
3	08:12.31	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
3	08:11.75	Volga FD Indoor Championships 2013-01-12	13.01.2013
4	08:11.75	Governor Cup 2013-01-12	12.01.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
15	14:33.37	Чемпионат России 2017	30.07.2017
18	14:25.64	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
1	14:22.36	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	19.02.2015
13	14:34.53	National Indoor Championships 2014-02-17	19.02.2014
12	14:08.72	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
1	14:13.71	National Indoor Championships 2013-02-12	14.02.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	29:31.35	57th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	19.07.2015
19	30:07.42	Moscow Challenge, Luzhniki Stadium	11.06.2013
10	30:58.13	Moscow Challenge 2012-06-11	11.06.2012

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	1:07:13	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

3	01:05:26	Russian Half-Marathon Championships 2014-09-06	06.09.2014
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 42,195 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
20	2:24:26	Чемпионат России по марафону	05.05.2019
6	2:17:36	Чемпионат России по марафону	30.04.2018
9	2:26:11	Чемпионат России по марафону	07.05.2017
7	02:19:28	National Marathon Championships 2015-05-11	11.05.2015
11	02:27:11	19th Volkswagen Ljubljana Marathon, National RR21km Championships	26.10.2014
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 2 000 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
3	5:46.94	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	12.01.2020
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 10 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
13	32:41	Чемпионат России по кроссу	13.10.2019
7	33:53	Чемпионат России по кроссу	01.10.2017