

ГОРДЕЕВА (БУГАКОВА) АЛЁНА СЕРГЕЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	24.04.1997
Пол	Женский
Рост	189
Вес	78
Разряд	МС
ID	285

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ Тверской области ЦСП "ШВСМ", ГБУ "ФСО "Юность Москвы" Москомспорта
ДСО: ВС
Состав:
Субъекты: Москва, Тверская область
Тренеры: Березуцкая Надежда Николаевна, Березуцкий Владимир Владимирович, Бугаков Сергей Алексеевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Метание диска	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	49.08	Cheboksary (RUS) Age 17 2014-05-07 08.05.2014
	Лучший результат сезона		
Толкание ядра	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	18.20	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
	Лучший результат сезона	18.20	Чемпионат России в помещении 15.02.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Метание диска

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	45.70	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	27.06.2015
2	44.71	Moscow U20 Championships Age 19 2015-06-15	16.06.2015
1	47.74	Krasnodar (RUS) Age 19 2015-05-23	23.05.2015
2	43.10	National Youth Championships Age 17 2014-07-04	05.07.2014
2	47.79	Krasnodar (RUS) Age 19 2014-05-18	19.05.2014
1	49.08	Cheboksary (RUS) Age 17 2014-05-07	08.05.2014
1	46.47	National Winter Throwin Championships Age 17	21.02.2014

1	46.44	ISF Age 17 2013-11-29	30.11.2013
1	44.18	3rd EURO-ASIAN Games Age 17	19.09.2013
1	47.19	National Youth Championships Age 17 2013-06-21	21.06.2013

РЕЗУЛЬТАТЫ Толкание ядра

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	18.20	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
2	17.35	Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»	03.02.2019
1	17.20	Спартакиады молодежи России среди юниоров и юниорок до 23 лет	29.07.2018
1	18.02	Чемпионат России	20.07.2018
2	17.34	Кубок России	12.07.2018
1	17.75	Первенство России среди юниоров до 23 лет (96-98гг.р.)	08.07.2018
1	17.86	Чемпионат Москвы	22.06.2018
3	16.95	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	17.75	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова, юниоры до 23 лет (96-98гг.р.)	15.05.2018
2	17.79	Чемпионат России 2017	28.07.2017
2	17.70	Кубок России 2017	14.07.2017
1	17.91	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	01.07.2017
1	17.67	Первенство России среди молодежи	20.06.2017
1	17.92	Всероссийские соревнования	10.06.2017
4	17.51	Командный чемпионат России	26.05.2017
1	18.06	Всероссийские соревнования по метаниям «Богатырь»	14.05.2017
1	16.80	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова, юниоры и юниорки до 23 лет	23.04.2017

3	17.08	Чемпионат России в помещении	20.02.2017
1	17.33	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	11.02.2017
5	16.70	"Русская зима" 2017	04.02.2017
1	16.80	Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет в помещении	25.01.2017
1	16.01	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
1	16.30	Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет	06.07.2016
6	17.22	Чемпионат России 2016	23.06.2016
2	17.18	Чемпионат Москвы 2016	10.06.2016
4	16.84	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
7	17.21	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
7	17.10	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
3	17.33	Русская Зима 2016	14.02.2016
1	17.58	Первенство России среди юниоров в помещении 2016, Юниоры до 20 лет	09.02.2016
2	17.08	Первенство Москвы среди молодежи в помещении 2016, Юниоры до 23 лет	02.02.2016
1	16.84	Первенство Москвы среди юниоров 2016, Юниоры до 20 лет	20.01.2016
3	16.60	Кубок Москвы, «Рождественский кубок» 2016	10.01.2016
3	16.81	23rd European Athletics Junior Championships, Ekängens Friidrottsarena Age 19	18.07.2015
2	16.57	National Junior Championships Age 19 2015-06-25	25.06.2015
1	16.81	Moscow U20 Championships Age 19 2015-06-15	15.06.2015
4	16.98	Russian Team Championships 2015-05-28	29.05.2015
1	16.67	Krasnodar (RUS) Age 19 2015-05-23	23.05.2015

1	16.32	Open Season Competitions, Spartak Stadium	07.05.2015
1	16.86	Nizamutdinov Prizes Age 19 2015-04-23	24.04.2015
3	16.65	National U23 Indoor Championships Age 22 2015-02-25	26.02.2015
9	15.88	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	18.02.2015
2	16.64	Moscow Indoor Championships 2015-02-08	08.02.2015
1	16.88	National Junior Indoor Championships Age 19 2015-02-04	05.02.2015
2	16.62	Moscow U23 Championships Age 22 2015-01-27	27.01.2015
1	16.21	Moscow U20 Championships, CSKA Stadium Age 19	20.01.2015
2	16.63	Christmas Cup 2015-01-11	11.01.2015
1	16.94	Vladimir Kuts Memorial, Spartak Stadium 2014-07-17	17.07.2014
4	16.82	Russia Cup 2014-07-09	10.07.2014
2	15.46	Krasnodar (RUS) Age 19 2014-05-18	18.05.2014
2	16.45	Moskva (RUS) 2014-05-10	10.05.2014
1	16.72	Nizamutdinov Prizes Age 19 2014-04-23	24.04.2014
5	15.87	Christmas Cup 2014-01-12	12.01.2014
1	15.69	Moscow Ch Age 19 2014-01-09	09.01.2014
3	14.78	Students Stars Competitions	22.12.2013
1	14.08	Moskva (RUS) 2013-12-14	14.12.2013
1	15.74	Krasnodar (RUS) Age 19 2013-05-15	15.05.2013
2	15.24	Moskva (RUS) 2013-05-11	11.05.2013
3	14.40	Moscow U23 Championships Age 22 2013-01-18	18.01.2013
3	13.68	Moscow U20 Championships Age 19 2013-01-15	15.01.2013