

**ХРАМОВА ВАЛЕРИЯ АНДРЕЕВНА****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	13.08.1992
Пол	Женский
Рост	171
Вес	59
Разряд	МС
ID	2272

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: ЦСКА, ГБУ СШОР № 6, ГБУ МО "ЦСП ОВС"  
ДСО: ВС  
Состав:  
Субъекты: Московская область, Самарская область  
Тренеры: Носов Сергей Владимирович, Сагайдак Светлана Викторовна, Гришкина Валентина Петровна

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	25.07	Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет в помещении 25.01.2017
Лучший результат сезона			
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	53.74	Чемпионат России в помещении 20.02.2017
Лучший результат сезона			
Бег 600 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:32.02	Student competitions 2012-12-21 21.12.2012
Лучший результат сезона			
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:34.61	Чемпионат России 22.07.2018
Лучший результат сезона	3:34.61	Чемпионат России 22.07.2018	

Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	3:49.09	Чемпионат России по эстафетному бегу 31.05.2018
	Лучший результат сезона	3:49.09	Чемпионат России по эстафетному бегу 31.05.2018
Барьерный бег 60 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	08.58	Samara Province Cup 31.01.2013
	Лучший результат сезона		
Барьерный бег 400 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	55.70	Международные соревнования "Мемориал Знаменских" 01.07.2017
	Лучший результат сезона	56.04	Чемпионат России 20.07.2018

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	54.48	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
5	54.10	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
14	55.75	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
3	53.74	Чемпионат России в помещении	20.02.2017
3	53.76	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
5	00:53.83	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
5	00:53.76	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
7	00:54.06	Русская Зима 2016	14.02.2016
2	53.98	Первенство Москвы среди молодежи в помещении 2016	01.02.2016
1	54.22	Sports Union Championships	02.03.2015
3	55.07	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014

3	54.08	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 600 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	01:32.36	Students Stars Competitions	22.12.2013
1	01:32.02	Student competitions 2012-12-21	21.12.2012
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	3:34.61	Чемпионат России	22.07.2018
4	3:48.00	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	3:35.72	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
6	3:49.09	Чемпионат России по эстафетному бегу	31.05.2018
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 60 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
7	08.58	Samara Province Cup	31.01.2013
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Барьерный бег 400 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	56.04	Чемпионат России	20.07.2018
2	56.80	Чемпионат России	19.07.2018
1	56.69	Кубок России	12.07.2018
1	57.32	Всероссийские соревнования	13.06.2018
1	57.70	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	55.75	Чемпионат России 2017	30.07.2017

1	56.31	Кубок России 2017	15.07.2017
1	55.70	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	01.07.2017
1	56.53	Всероссийские соревнования	10.06.2017
1	56.67	Командный чемпионат России	26.05.2017
3	00:57.48	Звезды 2016	28.07.2016
3	00:57.07	Кубок России 2016, Жуковский	21.07.2016
3	00:57.19	Чемпионат России 2016	22.06.2016
2	00:57.43	Чемпионат России 2016	21.06.2016
2	57.24	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	04.06.2016
3	00:57.11	Командный чемпионат России	27.05.2016
4	00:56.92	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
2	00:56.82	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
5	56.93	28th Summer Universiade	10.07.2015
1	57.38	28th Summer Universiade	08.07.2015
8	57.91	22nd Josef Odložil Memorial, Stadion Juliska	08.06.2015
6	57.81	Pechonkina Prizes 2015-06-06	06.06.2015
4	57.39	Russian Team Championships 2015-05-28	29.05.2015
1	57.52	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	02.08.2014
1	57.50	U23 Spartakiade, Stadion Start Age 22	01.08.2014
4	56.87	National Championships 2014-07-23	25.07.2014
1	56.85	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
1	55.80	National U23 Championships Age 22 2014-07-14	14.07.2014
1	57.19	Moscow Challenge 2014-06-11	12.06.2014
2	57.49	Norwegian Grand Prix 2	07.06.2014

2	57.20	Team Ch 2014-05-29	30.05.2014
2	58.47	Tampere Games	25.08.2013
4	58.17	Copenhagen Athletic Games, Østerbro Stadium 2013-08-01	01.08.2013
3	57.12	National Championships 2013-07-22	24.07.2013
1	57.06	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
5	57.48	Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	30.06.2013
8	01:00.77	National U23 Championships Age 22 2013-06-24	25.06.2013
1	57.56	National U23 Championships Age 22 2013-06-24	24.06.2013
5	58.47	Rus Cup 2013-06-15	16.06.2013
1	57.93	Pechonkina Prizes 2013-06-02	02.06.2013
3	57.23	Russian Team Championships 2013-05-25	26.05.2013
6	57.93	NC-j Age 22 2012-07-20	21.07.2012
6	59.12	NC-j Age 22 2012-07-20	20.07.2012
2	57.82	National Championships 2012-07-03	03.07.2012
4	58.18	21st European Athletics Junior Championships, Kadriorg Stadium Age 19	24.07.2011
2	58.92	21st European Athletics Junior Championships, Kadriorg Stadium Age 19	23.07.2011
1	59.23	21st European Athletics Junior Championships, Kadriorg Stadium Age 19	22.07.2011
3	58.06	National Junior Championships, Stadion Olimpiyskiy - translation copyright 2011 Mirko Jalava Age 19	02.07.2011
3	58.63	National Junior Championships, Stadion Olimpiyskiy - translation copyright 2011 Mirko Jalava Age 19	01.07.2011
3	01:00.74	NC-j Age 22 2010-07-02	02.07.2010
5	01:00.57	NC-j Age 19 2010-06-18	19.06.2010
2	01:00.61	NC-j Age 19 2010-06-18	18.06.2010

4	01:00.82	Krasnodar (RUS) Age 19 2010-05-29	30.05.2010
---	----------	-----------------------------------	------------