

**РАКОВ СЕРГЕЙ ДМИТРИЕВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	13.06.1999
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	2153

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: МГПИ, ГАУ РМ "СШОР по легкой атлетике", МБУДО ДЮСШ Торбеевского Муниципального района ДСО:

Состав:

Субъекты: Республика Мордовия  
Тренеры: Голиков Александр Васильевич, Кострюков Иван Федорович, Станкина Ирина Васильевна, Каниськина Ольга Николаевна

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Ходьба 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	40:41.0	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по спортивной ходьбе 18.02.2018
Лучший результат сезона			
Ходьба 35 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:29:26	Кубок России по спортивной ходьбе 09.09.2018
Лучший результат сезона			
Ходьба 50 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
Лучший результат сезона			

**РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 10 000 м**

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	41:57	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по спортивной ходьбе	10.06.2018
2	40:41.0	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по спортивной ходьбе	18.02.2018
1	42:36	Кубок России по спортивной ходьбе юниоры и юниорки до 20 лет	10.09.2017

1	41:58	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017, Юниоры до 20 лет	19.02.2017
2	42:13.58	Чемпионат и первенства России по спортивной ходьбе, Юноши до 18 лет	26.06.2016
1	42:29	Russia Race Walking Cup Age 17	06.09.2015
3	41:56.40	National Race Walking Championships Age 17	12.06.2015
2	41:52	Russian Race Walking Cup Age 17	06.09.2014
1	42:37	National Junior Championships Race Walking Age 17	06.06.2014
2	42:53	NC-w Age 17 2014-03-23	23.03.2014

### **РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 35 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
5	2:30:12	Командный чемпионат по ходьбе, мужчины и женщины	18.02.2020
2	2:35:59	Командный чемпионат (мужчины и женщины) по ходьбе	18.02.2019
1	2:29:26	Кубок России по спортивной ходьбе	09.09.2018