

ОВСЯННИКОВА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	16.06.1993
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	20301

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР Мосеева
ДСО:
Состав:
Субъекты: Челябинская область
Тренеры: Аллеборн Евгений
Викторович, Нугманова Елена
Николаевна

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Ходьба 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	24:27.9	Чемпионат Уральского федерального округа в помещении 20.01.2019
	Лучший результат сезона	24:27.9	Чемпионат Уральского федерального округа в помещении 20.01.2019
Ходьба 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	50:10.55	Чемпионат Уральского федерального округа 03.06.2018
	Лучший результат сезона		
Ходьба 20 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Ходьба 35 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:11:53	Командный чемпионат России по спортивной ходьбе 19.02.2018
	Лучший результат сезона		

Ходьба 50 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:39:59	Чемпионат России по спортивной ходьбе 09.06.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	24:42.7	Чемпионат Уральского федерального округа в помещении	21.01.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	50:10.55	Чемпионат Уральского федерального округа	03.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 35 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	3:17:09	Кубок России по спортивной ходьбе	09.09.2018
5	3:11:53	Командный чемпионат России по спортивной ходьбе	19.02.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 50 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	4:39:59	Чемпионат России по спортивной ходьбе	09.06.2018