

**СЕРГЕЕВА ИРИНА СЕРГЕЕВНА****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	25.12.1987
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	20129

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: СШОР "Урожай"  
ДСО:  
Состав:  
Субъекты: Курская область  
Тренеры: Фадин Андрей  
Григорьевич, Руденко Валерий  
Дмитриевич, Шаев Вадим  
Олегович

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:31.75	Чемпионат Центрального федерального округа 08.06.2018
	Лучший результат сезона	4:31.75	Чемпионат Центрального федерального округа 08.06.2018
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	9:36.57	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:10.44	Чемпионат России 19.07.2018
	Лучший результат сезона	16:10.44	Чемпионат России 19.07.2018
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	33:42.83	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018
	Лучший результат сезона	33:42.83	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018

Бег на шоссе 21,0975 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	1:11:35	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона	1:11:35	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
Кросс 5 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	16:37	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона	16:37	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
3	4:31.75	Чемпионат Центрального федерального округа	08.06.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
20	9:36.57	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
10	16:10.44	Чемпионат России	19.07.2018
1	16:26.28	Чемпионат Центрального федерального округа	08.06.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
6	33:42.83	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	1:11:35	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

**РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
6	16:37	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018