

СЕРГЕЕВА ИРИНА СЕРГЕЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	25.12.1987
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	20129

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР "Урожай"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Курская область
Тренеры: Фадин Андрей
Григорьевич, Руденко Валерий
Дмитриевич, Шаев Вадим
Олегович

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:31.75	Чемпионат Центрального федерального округа 08.06.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	9:36.57	Чемпионат России в помещении 2018 12.02.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:10.44	Чемпионат России 19.07.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	33:42.83	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м 01.07.2018
	Лучший результат сезона		

Бег на шоссе 21,0975 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:11:35	Чемпионат России по полумарафону 02.09.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 5 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	16:37	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	4:31.75	Чемпионат Центрального федерального округа	08.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
20	9:36.57	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
10	16:10.44	Чемпионат России	19.07.2018
1	16:26.28	Чемпионат Центрального федерального округа	08.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	33:42.83	Чемпионат России и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (96-98гг.р.) по бегу на 10000м	01.07.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег на шоссе 21,0975 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	1:11:35	Чемпионат России по полумарафону	02.09.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 5 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	16:37	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018