

ИШОВА (ГОРБУНОВА) ЕКАТЕРИНА ЮРЬЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	17.01.1989
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МСМК
ID	1712

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ЦСП имени А. Игнатьева, ГБУ МО "ЦСП ОВС"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Московская область,
Чувашская республика
Тренеры: Кузнецов Михаил Павлович, Цыганова Наталья Петровна, Божко Владимир Анатольевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	02:04.92	NC-j Age 22 2010-07-02 02.07.2010
	Лучший результат сезона		
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	02:47.62	Cheboksary (RUS) 2010-12-25 (Indoor) 25.12.2010
	Лучший результат сезона		
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	04:07.04	Moscow Championships 2011-07-09 09.07.2011
	Лучший результат сезона		
Бег 1 миля	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	05:03	BUPA 2007-09-29 29.09.2007
	Лучший результат сезона		

Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	9:09.86	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 13.01.2019
	Лучший результат сезона	9:09.86	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 13.01.2019
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:19.94	NC-j Age 22 2011-06-24 24.06.2011
	Лучший результат сезона		
Бег 2000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	5:56.07	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
	Лучший результат сезона	5:56.07	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова» 07.01.2019
Бег с препятствиями 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	09:41.68	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22 23.02.2011
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	02:04.92	NC-j Age 22 2010-07-02	02.07.2010
6	02:08.80	Mosc Ch Age 22 2010-02-01	02.02.2010

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	02:47.62	Cheboksary (RUS) 2010-12-25 (Indoor)	25.12.2010

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
-------	-----------	--------------	------

11	4:14.88	Чемпионат России	21.07.2018
5	4:11.35	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Мемориал Знаменских»	05.06.2016
4	04:07.04	Moscow Championships 2011-07-09	09.07.2011
1	04:12.60	NC-j Age 22 2011-06-24	26.06.2011
2	04:15.93	Rus Cup 2011-06-04	04.06.2011
2	04:19.84	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	24.02.2011
7	04:16.57	NC 2010-07-12	14.07.2010
2	04:13.63	NC-j Age 22 2010-07-02	04.07.2010
1	04:18.04	Volga Ch Age 22 2010-06-02	02.06.2010
3	04:19.96	National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19	20.02.2010
2	04:19.35	Mosc Ch 2010-02-13	13.02.2010
3	04:15.42	Mosc Ch Age 22 2010-02-01	01.02.2010
9	04:19.11	NC 2009-07-23	26.07.2009
3	04:10.78	NC 2009-07-23	25.07.2009
8	04:15.16	NC-j Age 22 2009-06-16	18.06.2009
4	04:14.91	NC 2008-07-17	19.07.2008
8	04:22.41	12th IAAF World Junior Championships Age 19	13.07.2008
3	04:18.55	12th IAAF World Junior Championships Age 19	11.07.2008
1	04:19.60	NC-j Age 19 2008-06-17	19.06.2008
10	04:34.10	19th European Athletics Junior Championships, Fanny Blankers-Koen Stadion Age 19	21.07.2007
3	04:20.68	Zhukovskiy (RUS) Age 19	30.06.2007
1	04:17.55	NC-j Age 19 2007-05-22	24.05.2007
1	04:33.55	v3Nat Age 19 2007-02-24	24.02.2007

1	04:30.84	National Junior Indoor Championships Age 19 2007-01-31	02.02.2007
2	04:27.03	NC-j Age 17 2006-06-30	30.06.2006
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля			
Место	Результат	Соревнование	Дата
12	05:03	BUPA 2007-09-29	29.09.2007
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
1	9:09.86	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	13.01.2019
1	9:09.86	Всероссийские соревнования «Кубок Главы Чувашской Республики М.В. Игнатъева»	12.01.2019
2	9:13.53	Всероссийские соревнования	13.06.2018
2	8:59.84	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
4	09:01.74	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
2	09:07.70	Чемпионат и первенство ПФО по легкой атлетике в помещении	16.01.2016
2	09:07.70	Кубок Главы Чувашской Республики 2016	16.01.2016
1	09:41.68	Volgograd (RUS) 2011-02-23	23.02.2011
1	09:15.04	National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19	21.02.2010
2	09:14.45	Mosc Ch 2010-02-13	14.02.2010
1	09:49.48	Volgograd (RUS) 2009-02-07	08.02.2009
7	09:15.59	12th IAAF World Junior Championships Age 19	12.07.2008
2	09:18.75	NC-j Age 19 2008-06-17	17.06.2008
4	09:31.91	NC-j Age 19 2007-05-22	22.05.2007
3	09:56.15	Bal v RUS Age 19	03.03.2007

6	09:58.35	National Junior Indoor Championships Age 19 2007-01-31	01.02.2007
1	09:35.15	NC-j Age 17 2006-06-30	30.06.2006

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	15:24.09	Чемпионат России	19.07.2018
3	15:59.39	Командный чемпионат России	31.05.2018
1	15:41.59	Чемпионат России 2017	30.07.2017
1	15:33.86	Командный чемпионат России	26.05.2017
3	15:55.03	Чемпионат России 2016	20.06.2016
3	15:31.53	Командный чемпионат России	26.05.2016
1	15:19.94	NC-j Age 22 2011-06-24	24.06.2011
6	16:13.86	7th European Athletics U23 Championships Age 22	19.07.2009
2	15:41.00	NC-j Age 22 2009-06-16	16.06.2009

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 2000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	5:56.07	Всероссийские соревнования «Рождественские старты». Мемориал Э.С. Яламова»	07.01.2019

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег с препятствиями 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	09:41.68	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	23.02.2011