

**ПОСПЕЛОВА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	23.07.1990
Пол	Женский
Рост	166
Вес	54
Разряд	МСМК
ID	165

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: МУ СШОР № 19  
(Ярославская область), СШОР  
"Луч"

ДСО:

Состав:

Субъекты: Москва, Ярославская  
область

Тренеры: Круговой Константин  
Николаевич, Письменный  
Андрей Валерьевич

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	55.3	Yaroslavl (RUS) 2011-06-12 12.06.2011
	Лучший результат сезона		
Бег 600 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:26.91	Yaroslavl (RUS) 2011-02-06 06.02.2011
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	01:59.45	National Indoor Championships 2012-02-22 22.02.2012
	Лучший результат сезона	2:06.10	Командный чемпионат России 31.05.2018
Бег 1000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	02:38.20	22nd Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena 03.02.2013
	Лучший результат сезона		

Бег 1500 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	04:10.09	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor 27.06.2014
	Лучший результат сезона	4:13.01	Командный чемпионат России 31.05.2018
Бег 1 миля	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	04:46.8	Yaroslavl Championships 29.12.2012
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 800 м	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Кросс 2 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	5:58	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона	5:58	Чемпионат России по кроссу 28.04.2018

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	55.3	Yaroslavl (RUS) 2011-06-12	12.06.2011
2	55.49	Central Ch Age 22	05.06.2010

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 600 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	01:26.91	Yaroslavl (RUS) 2011-02-06	06.02.2011
3	01:33.32	Winter Prizes	19.12.2008

#### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	2:06.10	Командный чемпионат России	31.05.2018

3	2:05.25	Чемпионат России в помещении 2018	13.02.2018
3	2:03.13	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
9	2:02.59	Чемпионат России 2017	30.07.2017
5	2:04.55	Командный чемпионат России	26.05.2017
14	2:05.63	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
4	02:03.68	Чемпионат России 2016	20.06.2016
16	02:05.47	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
16	02:05.47	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016
3	02:04.02	Оренбургская миля 2016	30.01.2016
2	02:05.52	Чемпионат и первенство Северо-Западного ФО России в помещении 2016	20.01.2016
2	02:02.70	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	04.08.2015
1	02:02.36	Чемпионат России по легкой атлетике 2015	03.08.2015
3	02:04.33	22nd Josef Odložil Memorial, Stadion Juliska	08.06.2015
11	02:05.72	Russian Team Championships 2015-05-28	29.05.2015
2	02:03.21	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	17.02.2015
1	02:06.42	Northwestern FD Indoor Championships 2015-01-17	18.01.2015
5	02:02.76	National Championships 2014-07-23	24.07.2014
5	02:02.00	Чемпионат России по легкой атлетике 2014	23.07.2014
1	02:02.0	National Championships 2014-07-23	23.07.2014
2	02:00.99	Moscow Championships 2014-07-02	03.07.2014
4	02:00.92	Moscow Challenge 2014-06-11	12.06.2014
3	02:06.16	National Indoor Championships 2014-02-17	17.02.2014
5	02:05.14	23rd Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena	02.02.2014
4	02:04.16	Moscow Indoor Championships 2014-01-23	24.01.2014

7	02:03.42	14th IAAF World Championships, Luzhniki Stadium	15.08.2013
2	02:00.61	National Championships 2013-07-22	23.07.2013
2	02:01.75	National Championships 2013-07-22	22.07.2013
3	02:01.21	Vladimir Kuts Memorial 2013-07-15	15.07.2013
3	02:02.99	Moscow Championships 2013-07-03	04.07.2013
9	02:04.35	Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	30.06.2013
2	02:04.45	European Champion Clubs Cup 2013-05-25	25.05.2013
2	02:02.38	National Indoor Championships 2013-02-12	13.02.2013
1	02:00.97	National Indoor Championships 2013-02-12	12.02.2013
1	02:02.05	Moscow Indoor Championships 2013-01-25	26.01.2013
2	02:02.46	Governor Cup 2013-01-12	12.01.2013
1	01:59.70	NC-j Age 22 2012-07-20	21.07.2012
1	02:05.55	NC-j Age 22 2012-07-20	20.07.2012
2	02:04.15	Central FD Championships 2012-06-08	09.06.2012
4	02:02.54	12th European Athletic Festival	03.06.2012
8	02:02.21	Club Ch 2012-05-26	27.05.2012
1	01:59.45	National Indoor Championships 2012-02-22	22.02.2012
1	02:03.34	Yaroslavl (RUS) 2011-12-25	25.12.2011
2	02:00.76	NC 2011-07-21	21.07.2011
3	02:02.33	NC-j Age 22 2011-06-24	25.06.2011
2	02:04.27	Russian Student Indoor Championships	27.02.2011
2	02:04.30	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	23.02.2011
2	02:03.65	Central Indoor Championships 2011-01-21	22.01.2011
1	02:05.97	Yaroslavl Ch	26.12.2010

5	02:06.74	NC 2010-07-12	12.07.2010
2	02:05.74	NC-j Age 22 2010-07-02	02.07.2010
1	02:09.1	Moskva (RUS) 2010-06-12	13.06.2010
1	02:06.35	Central Ch Age 22	06.06.2010
6	02:09.65	National U23 Indoor Championships Age 22 2010-02-19	21.02.2010
2	02:09.10	Sochi (RUS) Age 19 2009-05-20	20.05.2009
7	02:09.01	NC-j Age 19 2008-06-17	18.06.2008
3	02:09.27	Sochi (RUS) Age 19 2008-05-25	26.05.2008

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	02:51.1	Djumanasarov Memorial Meeting	19.04.2014
3	02:44.59	Christmas Cup 2014-01-12	12.01.2014
3	02:38.20	22nd Russian Winter Indoor Meeting, CSKA Arena	03.02.2013
2	02:41.00	Yalamov Memorial 2013-01-07	07.01.2013
2	02:40.80	Chelyabinsk (RUS) 2012-01-27	27.01.2012
3	02:49.37	Winter Prizes	20.12.2008
1	02:51.84	Sankt Peterburg (RUS) Age 17 2007-12-23	23.12.2007

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
3	4:13.01	Командный чемпионат России	31.05.2018
3	4:12.02	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
1	4:15.15	Чемпионат Северо-Западного федерального округа в помещении	14.01.2018
13	4:17.40	Чемпионат России 2017	30.07.2017

12	4:16.40	Международные соревнования "Мемориал Знаменских"	02.07.2017
4	4:14.26	Командный чемпионат России	26.05.2017
7	4:18.65	Чемпионат России в помещении	21.02.2017
6	4:11.53	Чемпионат России 2016	23.06.2016
3	4:13.40	Чемпионат России 2016	22.06.2016
8	04:18.35	Чемпионат России 2016 года в помещении	25.02.2016
4	04:10.78	Russian Team Championships 2015-05-28	28.05.2015
10	04:14.26	IAAF World Challenge, Olympic Stadium 2015-05-20	20.05.2015
7	04:24.76	National Indoor Championships, CSKA Indoor Arena 2015-02-17	19.02.2015
7	04:14.42	National Championships 2014-07-23	26.07.2014
1	04:12.60	National Championships 2014-07-23	25.07.2014
2	04:10.09	56th Znamenskiy Memorial, Stadion Meteor	27.06.2014
5	04:21.70	Moscow Indoor Championships 2014-01-23	23.01.2014
4	04:11.47	National Indoor Championships 2013-02-12	14.02.2013
2	04:14.12	Moscow Indoor Championships 2013-01-25	25.01.2013
2	04:11.40	NC-j Age 22 2012-07-20	22.07.2012
1	04:25.29	Central Indoor Championships 2012-01-22	22.01.2012
2	04:24.25	Russian Student Indoor Championships	26.02.2011
1	04:18.94	National U23 Indoor Championships Age 22 2011-02-22	24.02.2011
1	04:26.90	Central Indoor Championships Age 22 2011-01-21	21.01.2011

### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1 миля

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	04:46.8	Yaroslavl Championships	29.12.2012

**РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 2 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	5:58	Чемпионат России по кроссу	28.04.2018
2	6:20	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017	28.04.2017