

НИЗАМУТДИНОВА ЮЛИЯ**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	22.02.1999
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	1
ID	11638

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: СШОР№21
ДСО:
Состав:
Субъекты: Башкортостан
Тренеры: Киреева Гульнара
Низифовна, Киреев АР

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:18.09	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) 08.06.2018
	Лучший результат сезона	2:18.09	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) 08.06.2018
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) в помещении 15.01.2018
	Лучший результат сезона	4:34.81	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) 08.06.2018
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	10:00.66	Первенство России среди юниоров 04.07.2017
	Лучший результат сезона		

Кросс 2 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7:16	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу, Юноши до 18 лет 03.10.2016
	Лучший результат сезона		
Кросс 3 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11:37	Кубок России по кроссу, юниоры и юниорки до 20 лет 25.03.2017
	Лучший результат сезона		
Кросс 4 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	13:43	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона	13:43	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по кроссу 28.04.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	2:18.09	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.)	08.06.2018
5	2:21.65	Первенство России среди юниоров в помещении	03.02.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	4:34.81	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.)	08.06.2018
2	4	Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) в помещении	15.01.2018
5	4:45.84	Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева	14.01.2018
11	4:41.72	Первенство России среди юниоров	04.07.2017
11	4:54.64	Первенство России среди юниоров в помещении	03.02.2017

7	4:44.89	Первенство России среди юношей и девушек в помещении 2016	29.01.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
7	10:00.66	Первенство России среди юниоров	04.07.2017
6	10:24.66	Первенство России среди юношей и девушек в помещении 2016	29.01.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 2 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
6	7:16	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу, Юноши до 18 лет	03.10.2016
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
12	11:54	Первенство России среди юниоров до 20 лет по кроссу	01.10.2017
2	11:37	Кубок России по кроссу, юниоры и юниорки до 20 лет	25.03.2017
РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 4 км			
Место	Результат	Соревнование	Дата
2	13:43	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по кроссу	28.04.2018
4	14:45	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по кроссу 28.04.2017, Юниоры до 20 лет	28.04.2017