

**ЛЕЖУКОВ НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	15.02.1995
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	10445

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: СДЮСШОР  
ЗАРЕЧНЫЙ  
ДСО:  
Состав:  
Субъекты: Пензенская область  
Тренеры: Беляев Сергей  
Николаевич, Кузнецов Виктор  
Борисович, Семин Сергей  
Владимирович

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении 15.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:51.91	Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет в помещении 25.01.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:02.92	Первенство России среди молодежи 22.06.2017
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:16.02	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.) 17.07.2016
	Лучший результат сезона		

**РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м**

Место	Результат	Соревнование	Дата
-------	-----------	--------------	------

15	1	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
43	1:55.44	Чемпионат России	19.07.2018
5	1:54.91	Чемпионат Приволжского федерального округа	08.06.2018
6	1:55.93	Чемпионат Приволжского федерального округа в помещении	15.01.2018
14	1:53.02	Первенство России среди молодежи	20.06.2017
29	1:53.47	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
8	1:52.21	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	10.02.2017
16	01:53.22	Кубок России 2016, Жуковский	21.07.2016
20	1:52.99	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
7	4:03.90	Чемпионат Приволжского федерального округа	08.06.2018
23	4:02.92	Первенство России среди молодежи	22.06.2017
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м</b>			
<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
10	3:16.02	Первенство России среди молодежи (94-96гг.р.)	17.07.2016