

АЛЫМОВА ВЕРА РОСТИСЛАВОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	24.11.1995
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	10239

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ БО СШОР по легкой атлетике им. В.Д. Самотесова, СПб ГБУ ЦОП "ШВСМ по легкой атлетике"
ДСО:
Состав:
Субъекты: Санкт-Петербург, Брянская область
Тренеры: Назаров Валерий Ильич, Петров Сергей Геннадьевич, Трубин Юрий Николаевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	23.63	Кубок России 29.05.2019
	Лучший результат сезона	23.63	Кубок России 29.05.2019
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	54.66	Чемпионат России в помещении 15.02.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 60 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	7.51	Всероссийские соревнования памяти ЗРФК и ЗТ СССР и РСФСР В.Д. Самотесова в помещении 25.02.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:14.33	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева» 07.02.2018
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 4 x 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:36.63	Чемпионат России 2017 30.07.2017
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	23.63	Кубок России	29.05.2019
2	23.69	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
4	23.74	Чемпионат России	21.07.2018
3	23.65	Кубок России	12.07.2018
	24.35	Чемпионат России 2017	30.07.2017
13	24.87	Командный чемпионат России	26.05.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	54.66	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
11	54.91	Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»	03.02.2019
10	55.00	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
9	55.93	Первенство России среди молодежи	20.06.2017
16	55.28	Командный чемпионат России	25.05.2017

18	57.18	Первенство России среди молодежи в помещении 2017	10.02.2017
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 60 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
1	7.51	Всероссийские соревнования памяти ЗРФК и ЗТ СССР и РСФСР В.Д. Самотесова в помещении	25.02.2019
РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 500 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
5	1:14.33	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева»	07.02.2018
РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м			
Место	Результат	Соревнование	Дата
1	3:36.98	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
5	3:38.53	Чемпионат России	22.07.2018
1	3:41.55	Командный чемпионат России	31.05.2018
3	3:36.63	Чемпионат России 2017	30.07.2017
3	3:41.35	Первенство России среди молодежи	22.06.2017